

February

2月

2026年

# セミナー日程表

## 日暮里わかものハローワーク

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
1 2日～6日分 1/13(火)～ 申込開始	2	3 10:30～11:30 就職準備 セミナー 就職塾Second	4 	5	6	7
8 9日～13日分 1/19(月)～ 申込開始	9 	10 10:30～12:00 求人票の見方 セミナー 就職塾Second	11	12	13 10:30～12:15 職業興味検査 -VRT- 就職塾Second	14
15 16日～20日分 1/26(月)～ 申込開始	16 	17	18	19 10:30～11:30 WEB面接対策 セミナー 就職塾Second	20 	21
22 24日～27日分 2/2(月)～ 申込開始	23	24 10:30～12:00 ハロトレセミナー in日暮里 職業訓練セミナー	25 各日とも13:30～16:30 初めての正社員・初めての転職・・・ 不安がある方向けの34歳以下限定セミナー	26	27	28
1 	2	3	4	5	6	7

## 対象者

正社員での就職を目指す 34歳以下の方で  
わかものハローワークをご利用の方、  
およびご利用予定の方



HP

X(旧Twitter)



セミナー詳細、申込み方法等は裏面へ！▶▶▶

February

# 2月

2026年

## 開催予定のセミナー情報

### 6Fセミナールーム



### 就職準備セミナー

スムーズに就職活動を始めるために、就活のポイントやコツをお伝えします。

### 求人票の見方セミナー

求人票を通して労働法の基本を確認し、併せて企業に求められるスキルや人物像について考えていきます。

### 職業興味検査-VRT-

いろいろな仕事内容への興味と自信から、自分の持ち味を生かせそうな職業にどんなものがあるかを調べ、職業選択の参考にすることができます。

### 面接体験セミナー

採用面接における面接官、応募者の役割をそれぞれ体験することにより、面接官側の視点や応募者側の改善点を学ぶことができます。応募者役の応答例を複数用意しています。

### WEB面接対策セミナー

コロナ禍をきっかけに増えてきたWEB面接（オンライン面接）について、対面の面接とは違う注意点やコツをお伝えします。

### ハロトレセミナーin日暮里

ハロトレは、公的職業訓練の愛称です。ハローワークで取り扱う公共職業訓練、求職者支援訓練等の制度や申込み手続きの説明をします。職業訓練を受講するメリット、取得できるスキルや資格も紹介します。

**ご参加前にお読みください**

### ＜＜ご協力のお願い＞＞

- ・発熱または風邪の症状がある方は、参加をご遠慮ください。
- ・会場内での携帯電話・スマートフォンなどによる通話や受講者同士の会話はできるだけお控えください。
- ・ドア窓開放などにより、室内の換気を行いますので、体温調節できるような羽織ものなどご用意ください。
- ・講師および会場スタッフは、マスク着用にて対応させていただく場合がございます。

申込方法

電話または来所にて、開催日の前日までにご予約ください

問い合わせ先

（オンラインセミナーのみ）ホームページにて、開催日の前々日の10時まで

## 日暮里わかものハローワーク

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-29-3日清ビル7階

## TEL 03-5850-8609

（平日10:00～18:00）

