

就職活動準備と自己理解

～今までの自分を振り返ってみよう～

日時：令和元年11月28日（木）

10:00~12:00

場所：ハローワーク三鷹 セミナー会場

定員20名

予約開始日：10月24日（木）

定員になり次第予約受付終了となります。お早目にお申し込みください！

参加者の声

自分を見直すことで、ポジティブな気持ちになりました！

過去を振り返ることで、自分を客観的に見ることができるようになりました。

自分では気づかなかった自分の長所がわかりました！



POINT

講義とグループワーク形式のセミナーです。

「自分の個性について知るだけでなく、分析したり客観的に判断することで、経験のみにとらわれない職業選択をしよう！」

- 抱える様々な課題や迷いに振り回され方向性を見失わないようにするためには？
- 目標を明確にするためには？
- 自分の適性や仕事とのマッチング・自分自身の強みを再発見！
「なりたい自分」が見えるには？

お申込み、お問い合わせ、会場は裏面をご覧ください（必ずご参照ください）

対象者： ハローワークに求職登録している方
定員： 20名
会場： ハローワーク三鷹 セミナー会場（受付時間9：45～）
予約方法： 電話または職業相談窓口にてご予約ください。
（お名前、年齢、ハローワークカードに記載されている求職番号をお伝えください。）
持ち物等： 筆記用具

- やむを得ずキャンセルされる場合は必ず連絡をお願いいたします。
- お子様を伴っての参加は事前にご相談下さい。

【お申込み・お問い合わせ】

ハローワーク三鷹 職業相談第一部門

0422-47-8617

セミナー会場



当日は会場で9時45分から受付を開始します。

三鷹市下連雀3-31-2
シルクロードふじビル 地下1階

※緑色の「ハローワーク三鷹」の看板があります
向かいはコンビニ（ファミリーマート）です。

* 会場には「駐輪場」がありません！

自転車でお越しの方は、ハローワークの駐輪場をご利用ください。
近隣の方のご迷惑になるので、路上等への放置はご遠慮ください。