若者対象 就職支援セミナー



概ね35歳以下の方を対象とした就職活動の基本的な内容をお伝えするセミナーです

２つのセミナーを連続して受講していただくと効果的ですが、片方のみ選択して受講しても構いません。

定員 各回15名
（定員に達し次第、受付終了します）

令和8年
12月14日（月）

令和9年
1月18日（月）

就活ステップ①

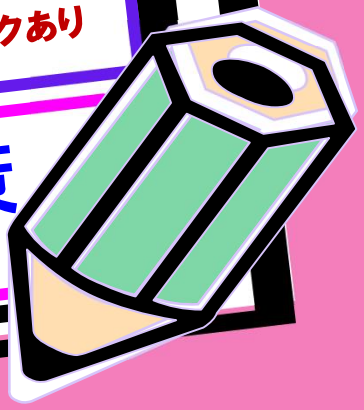
＊何の仕事をしたいかわからない

＊就活のすすめ方がわからない方等、お困りの方におすすめ ♫

※グループワークあり

面接対策

※ロールプレイあり



各回
13:30～15:30

会場：ハローワーク青梅分庁舎 1階会議室



【注意事項】

□受講中はマスクの着用を推奨します。
□体調不良を感じる場合は受講を見合わせていただくようお願いします。
□当所の駐車場は台数に限りがございます。できる限り公共交通機関をご利用ください。
□雇用保険受給中の方は求職活動実績となりますので、「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。

お申込み・お問合せは
ハローワーク青梅
職業相談第一部門へ

0428-24-9163

〒198-0042 青梅市東青梅3-12-16（ご利用可能時間 平日 8:30～17:15）

東京労働局 ハローワーク青梅