～仕事と子育ての両立を目指す方へ～

しごとと子育て 両立応援ミニセミナー in あきる野

定員 30名



ハローワーク青梅
マスコットキャラクター
うめちゃん

就職活動の進め方や応募書類や面接などについて、学べるセミナーです
仕事と子育ての両立を目指す方であれば年齢・性別に関係なくご参加いただけます

日　時

令和８年12月4日（金）
10:30～12:00（受付 10:15～）

会　場

トラストルピア 3階産業情報研修室
あきる野市秋川１－８（ＪＲ秋川駅から徒歩3分）

セミナー内容

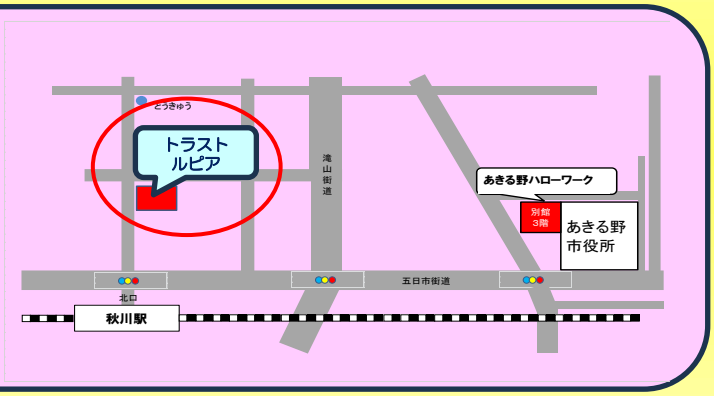
- ✓ 自分のことを知る（就職準備）
- ✓ 応募書類や面接対策について
- ✓ ハローワークの支援内容

こんな方におすすめ

- ✓ 仕事と子育てを両立したい方
- ✓ 就職活動に不安を抱えている方
- ✓ 自分に合う仕事を探したい方

会　場

トラストルピア　3階産業情報研修室
あきる野市秋川１－８
JR秋川駅から徒歩3分



●当日は、筆記用具および雇用保険受給者の方は「雇用保険受給資格者証」をお持ちください。
●お子様連れの場合、途中退出も可能です。
●窓口または電話にてお申込みください。

ハローワーク青梅　職業相談第二部門　生活支援コーナー　TEL　0428-20-1854

青梅公共職業安定所　／　あきる野市