ハローワーク新宿

ミドル世代就職支援セミナー

対象者

- ハローワークに登録されている３５～５９歳の方
- 派遣やアルバイト等の有期雇用（不安定な就労）が長く、正社員での就業経験が少ない方
- 上記に該当し、正社員就職を目指す方

内容

ミドル世代支援内容、ハローワークの活用法、応募書類の書き方や面接対策の基本　他

※個別の求職活動に関する実践的な内容（研修、実習等）は含まれておりません。
　また、内容は変更されることがございますので、予めご了承ください。

日時

令和8年

12月17日(木)14時30分～16時00分

受付開始：14時15分～

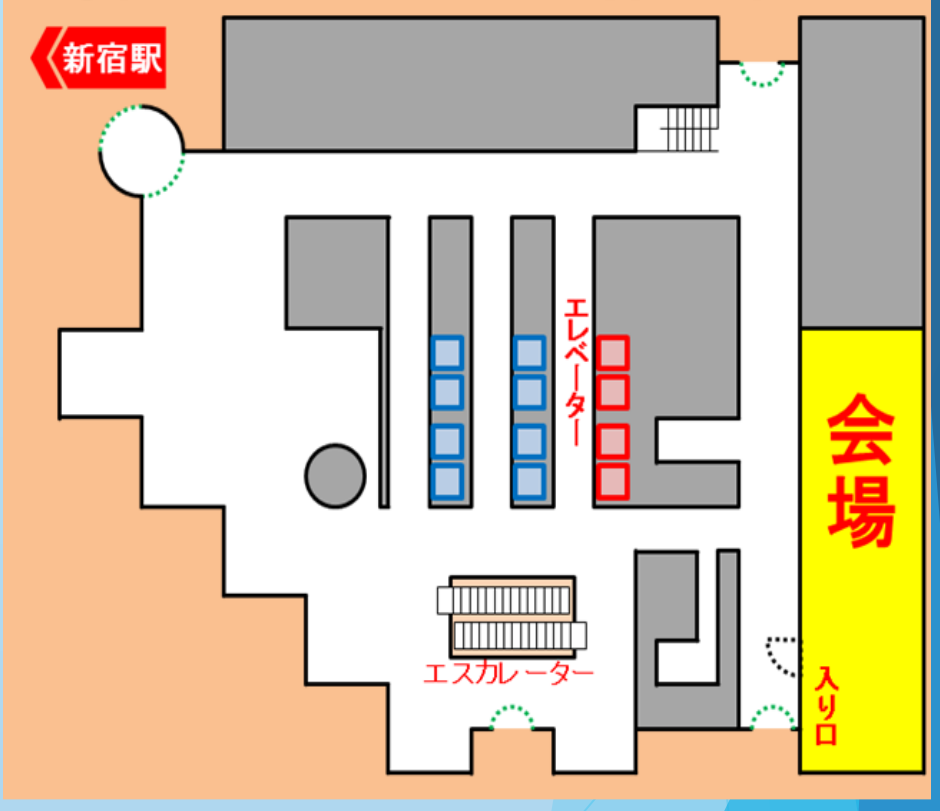
※セミナー開始時間を過ぎますと入場をお断りする場合がございますので
　ご注意ください

定員：25名(申込先着順)

会場

ハローワーク新宿（西新宿庁舎）
新宿エルタワー2階 会議室

※筆記用具をお持ちください。
※水分補給用の飲み物はペットボトル等蓋付の
　容器であれば可。



■お問い合わせ・申込先
ハローワーク新宿　西新宿庁舎
ミドル世代チャレンジコーナー
TEL：03-5325-9592（直通）

●参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。
●当セミナーの受講は1回までとさせていただきます。
●当セミナーに参加された方には、ハローワークから各種情報提供を行う場合があります。

YouTubeでハローワーク新宿を紹介中

総合編　アクセス編　サービス編

ハローワーク新宿　ミドル世代チャレンジコーナー