東京新卒応援ハローワーク

2028年卒業生向け 就活セミナー はじまります！

参加無料
予約制

あなたの就職活動の スタートダッシュに!!

職業適性検査	職種・業界研究
自己分析・自己PR	面接対策

幅広いラインナップで受けたいセミナーが見つかる！

会場：東京新卒応援ハローワーク 「出会いのフロア」
(新宿区西新宿2-7-1 新宿第一生命ビルディング21階)
※セミナーの参加には東京新卒応援ハローワークへの求職登録及び事前の予約申し込みが必要です。

セミナーの詳しい内容・スケジュールや申し込み方法は
本チラシ裏面もしくは東京新卒応援ハローワークのHPからチェック！➡

セミナーラインナップ

グループディスカッション体験

グループディスカッションでは面接官がどんな点を評価するか、成功のポイントは何かなど、基本的なことを体験しながら学んでいきます。

職種研究セミナー

職種や業界、業種などの理解を深めることで自分に合った仕事を見つけるためのヒントを得ることができます。

自己分析・自己PRセミナー

ワークを使ってこれまでの経験や学んだことを振り返り、自分の強みを再発見して自己PRや志望動機につなげていきます。

職業適性検査（ＶＰＩ・GATB）

GATBは、仕事をする上で必要とされる代表的な9種の能力（適性能）を測定する検査です。能力面から個人の特性と職業との相性を知り、自己理解を深めることができます。

面接対策セミナー

面接に臨む心構えや身だしなみ、立ち振る舞いやマナーを学べ、模擬面接を通じて実践的な力を身につけていくことを目指します。

セミナースケジュール（予定）

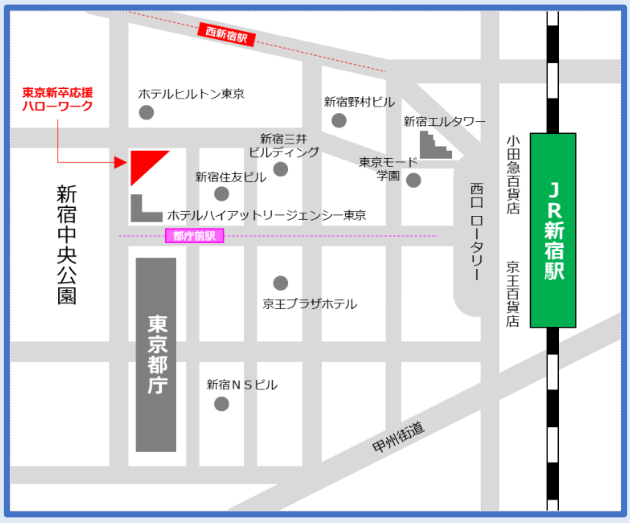
日　程		セミナー名
1月12日	（火）	職業適性検査（ＶＰＩ・GATB）
1月18日	（月）	自己分析・自己PRセミナー
2月22日	（月）	自己分析・自己PRセミナー
2月26日	（金）	面接対策グループディスカッション
3月15日	（月）	自己分析・自己ＰＲセミナー
3月24日	（水）	面接対策グループディスカッション
12月4日	（月）	職種研究セミナー（ＩＴ）
2月25日	（木）	職種研究セミナー（事務・営業）
		★他多数準備中です。

※事情により予定が変更となる場合がございます。

申込方法

・セミナー開催日の概ね３週間～1ヶ月半程前から受付を開始します。開始のタイミングでHP等でお知らせいたしますので、そちらをご確認ください。
・申し込みはハローワークインターネットサービス（右記、二次元コード参照）で求職登録のうえ、お申し込みください。
・各回定員には限りがございますので、ご希望のセミナーがありましたらお早めのお申し込みをお勧めします。

ハローワークインターネットサービス



【ACCESS】

■JR各線・小田急線・京王線　新宿駅から徒歩約10分
■大江戸線　都庁前駅から徒歩約2分
■丸の内線　西新宿駅から徒歩約5分

最新情報続々発信中！

公式HP