就職支援セミナー　＼６０歳以上対象／　主催：ハローワーク三鷹　共催：清瀬市

就職活動準備と自己理解

～今までの自分を振り返ってみよう～

【日　時】令和8年 **12月3日（木）**
10:00～12:00（受付9:45～）

【場　所】清瀬けやきホール
1階セミナーハウス
清瀬市元町1－6－6
（西武池袋線　清瀬駅北口　徒歩4分）

★地図は裏面をご覧ください。

事前予約制　**定員30名**

【予約開始日】11月19日（木）10：00～

予約はこちら

POINT

講義形式のセミナーです

○「自分の個性について知るだけではなく、分析したり客観的に判断することで、経験のみにとらわれない職業選択をしよう！」
○抱える様々な課題や迷いに振り回され方向性を見失わないようにするためには？
○目標を明確にするためには？
○自分の適性や仕事とのマッチング・自分自身の強みを再発見！「なりたい自分」が見えるには？

※グループワークは実施せず、座学のみとなります。

対 象 者 ：ハローワークに求職登録している方
三鷹所主催の同じテーマのセミナーを受講したことがない方
予約方法：WEB申込
上記の2次元コードを読み取り、参加申込フォームからお申し込みください。
持ち物等：筆記用具

●やむを得ずキャンセルされる場合は必ず電話連絡をお願いいたします。
●雇用保険の求職活動実績になります（就職支援セミナー参加証明書を当日交付）。
●セミナー終了後、アンケートにご協力ください。

公式ホームページ　公式LINE　公式X（旧Twitter）



ハローワーク三鷹　公式キャラクター
「はろたか」

おしごと相談はハローワークまで
ハローワーク三鷹 職業相談第一部門 0422-47-8617 8：30～17：15（土日祝除く）
こちらの施設もご利用ください
◆西東京就職情報コーナー　◆東久留米ワークコーナー　◆清瀬・ハローワーク就職情報室

セミナー会場案内図

清瀬けやきホール
清瀬市元町１－６－６

