マザーズハローワーク立川　令和8年12月

仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー12月



託児　受講日において生後3ヶ月～未就学児　※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

セミナー日時	内　容	申込開始日	申込方法	定　員
12月2日(水) 10:00～12:30	ビジネスマナー メイクセミナー	11月10日(火)～ 【先着】	WEB申込 マザーズハローワーク立川のホームページよりお申込ください ↓↓↓ 公式HP	12名 （託児4名）
12月9日(水) 10:00～11:00	オンラインセミナー 就職準備編	11月17日(火)～ 【先着】		15名
12月16日(水) 10:00～11:30	応募書類作成編	11月24日(火)～ 【先着】		12名 （託児4名）
12月23日(水) 10:00～11:30	面接対策編	12月1日(火)～ 【先着】		12名 （託児4名）

定期開催＊マザーズセミナー

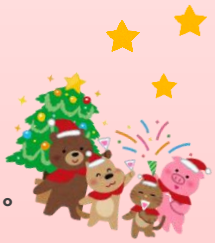
就職準備編	これから就職に就くための準備についてのセミナー
応募書類作成編	履歴書や職務経歴書の作成方法についてのセミナー
面接対策編	面接における質問と受け答えなどについてのセミナー

ビジネスマナー・メイクセミナー

面接時のメイク・服装・髪型などの身だしなみや立ち振る舞い、マナーを学習いただけます。

メイク実践がありますので、普段お使いのメイク道具をお持ちください。
鏡、髪を止めるピン、ファンデーション
アイブロウ、口紅・リップ、チーク、アイシャドウ

お申込み前にご確認ください



※　マザーズハローワーク立川を利用されている方、および利用予定者を対象にしています。
※　多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
※　お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください（先着4名、生後３ヶ月～未就学児）。
※　いずれのセミナーも申込開始日の９時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
※　応募書類作成編・面接対策編・ビジネスマナーメイクセミナーは、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、相談時間３０分を含みます。
※　オンラインセミナーの場合、受講後２週間以内にマザーズハローワーク立川での職業相談が必要です。申込時に相談方法・希望相談日時を選択してください。
※　遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ申込先
マザーズハローワーク立川
☎042(529)7465　平日9:00～17:00(土日祝休)

公式ＨＰ　公式ＬＩＮＥ

マザーズハローワーク立川

～ 1月のセミナー開催予定 ～

託児 受講日において生後3ヶ月～就学前まで
※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

日　時	内　容	申込受付期間	申込方法	定　員
1月7日(木)～ 1月8日(金) 【全2日】 9:45～12:45	パソコン講習 <GoogleWorkspace> (2日間)コース	12月9・10・11日 (水・木・金) 限定	＜抽選＞ WEB申込 結果は 求職者マイページで お知らせ	10名 (託児4名)
1月13日(水) 13:30～15:00	就職準備編	12月22日(火)～	＜先着＞ WEB申込	12名 (託児4名)
1月20日(水) 13:30～14:30	オンラインセミナー 応募書類作成編	12月24日(木)～		15名
1月27日(水) 13:30～15:00	面接対策編	1月5日(火)～		12名 (託児4名)

マザーズハローワーク立川 は、

仕事と育児・家事・介護の両立を
目指す方を応援しています！
おひとりおひとりのライフスタイルに合った
就職活動を支援します！

- 現在子育て中の方
- 育児・介護等で働いていた期間にブランクのある方
- 家族の介護と両立しながら働きたい方
- 将来の仕事と育児・家事・介護の両立を考えている方

＼各種イベント情報はこちら／

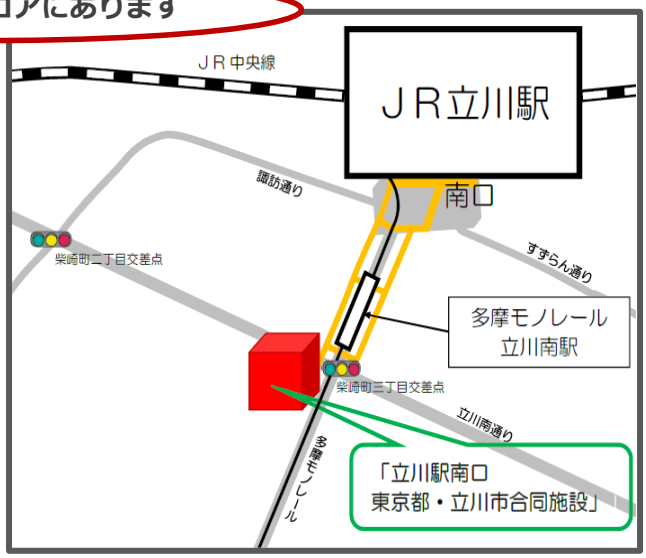
公式ＨＰ　公式ＬＩＮＥ

公式ＨＰでは、仕事と家庭の両立求人「＃マザーズ」の
求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！ぜひ見てね♪

会場

立川市柴崎町3－9－2
立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

託児室も同じフロアにあります



携行品

筆記用具、ハローワーク受付票
雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川　☎042(529)7465
〒190-0023
東京都立川市柴崎町3－9－2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
平日　9:00～17:00(土日祝休)