2026年

12月 December

セミナー日程表

渋谷わかものハローワーク

～正社員での就職を目指す34歳以下の方でわかものハローワークをご利用の方、およびご利用予定の方対象～

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29 この週の★印セミナー 11/9（月）～ Web申込開始	30	1 Web申込 渋谷労働基準監督署による 労働法セミナー 14：00～15：30	2	3 面接トレーニング 11：30～13：30	4 面接トレーニング は、 当施設で個別支援を受けている方、または ハローワークの求人に応募中（応募予定）で、 当施設で個別支援を希望する方が対象です	5
6 この週の★印セミナー 11/16（月）～ Web申込開始	7 Web申込 パーソナルカラーセミナー 14：00～16：00	8 Web申込 就職支援セミナー 就活スタートダッシュに向けて！ ①就職準備セミナー 13：30～15：00	9 Web申込 雇用保険受給者のための転職講座 13：30～14：30 Web申込 DVD視聴セミナー 介護の仕事と魅力 15：00～16：30	10 Web申込 就職支援セミナー 仕事選びをレベルアップ！ ②求人票の見方セミナー 13：30～15：00	11	12
13 この週の★印セミナー 11/23（月・祝）～ Web申込開始	14 ジョブクラブ	15	16	17 Web申込 外部委託セミナー AI・IT時代のNext Step 14：00～15：30 面接トレーニング 11：30～13：30	18 Web申込 外部委託セミナー 社会人として知っておきたいお金の話 14：00～15：30	19
20 この週の★印セミナー 11/30（月）～ Web申込開始	21	22 Web申込 就職支援セミナー 書類選考で「差」がつくポイント！ ③応募書類作成セミナー 13：30～15：00 Web申込 外部委託セミナー 労働契約等解説セミナー 14：00～16：00	23 Web申込 雇用保険受給者のための転職講座 13：30～14：30 Web申込 DVD視聴セミナー 介護の仕事と魅力 15：00～16：30	24 Web申込 就職支援セミナー 「何を聞かれるの？」の不安を解消！ ④面接対策セミナー 13：30～15：00	25	26 セミナーは完全予約制です。 受付
27	28	29	30	31	1	2

お申込み・お問合せ

渋谷わかものハローワーク　（平日　10:00～18:00　土日祝は除く）

〒150-0002　渋谷区渋谷2-15-1　渋谷クロスタワー8F　Tel. 03-3409-0328

＊「渋谷わかものハローワーク」は、2026年3月30日「東京わかものハローワーク」から名称変更しました。

渋谷わかハロHP

2026年
12月 December

開催予定のセミナー・イベント情報

●● 窓口・電話にてお申し込みください ●●

ジョブクラブ 【事前に当施設での求職登録が必要です】

・同じ悩みや目的をもった仲間とグループワークなどで学び、就活の流れやコミュニケーション等を身に付け、自信や意欲を高められる「就活応援塾」です。
・修了後は担当スタッフとの個別相談ができます。早期の正社員就職を目指しましょう！

面接トレーニング 【当施設で個別支援を受けている方、またはハローワークの求人に応募中（応募予定）で、当施設で個別支援を希望する方が対象です】

面接室への入室から退室までの一連の動きをビデオに撮って、振り返りを行いながら効果的な面接のトレーニングを実施します。
〈 実施日時：月２～３回 木曜日　11:30～/12:30～ 〉

渋谷わかものハローワーク　TEL 03-3409-0328（平日10:00～18:00 土日祝は除く）

★★ 渋谷わかものハローワークＨＰからお申し込みください ★★

就職支援セミナー (①～④を必要に応じて組み合わせて受講することもできます)

① 就職準備セミナー

★就職活動を**どう進めていいのかわからない**方（情報収集方法等）★**自己分析**のやり方がわからない方　★「働く」ことの**意義**や働くことへの**モチベーション**が固まっていない方
におすすめです。

② 求人票の見方セミナー

★求人票を**読み解くポイント**を知りたい方
★労働条件で**注意を要するポイント**を知りたい方
★**自分に合った求人**を見つけたい方
におすすめです。

③ 応募書類作成セミナー

★**応募書類の書き方**がわからない方
★**志望動機・自己ＰＲ**がうまくまとまらない方
★**書類選考**がなかなか通らないという方
におすすめです。

④ 面接対策セミナー

★**面接で何がポイントになるのか**を改めて整理したい方★**「答え」に困った場面**はどうすればよいのかを知りたい方★どんな質問があるのか？を考える**プロセスを知りたい方**　におすすめです。

雇用保険受給者のための転職講座 ～知っておきたい準備とポイント～

雇用保険受給手続きをした方で、これから就職活動を始める方を対象としたセミナーです。
就職活動の進め方とハローワークの効果的な利用方法について説明します。

労働法セミナー

働く前に知るべきこと、働くときのルール、退職時に必要な知識など、知っておくことで自分を守れる法律知識について学びます。また、トラブルの際の相談窓口についてご紹介します。

【お申し込み方法】
渋谷わかものハローワークＨＰ内のセミナー・面接会等イベントページより
開催日直前の開庁日１５時までに Web でお申し込みください。

渋谷わかハロHP

【注 意 事 項】
●原則、同一コースの受講は1回とさせていただきます。
●やむを得ずキャンセルをする場合は、キャンセルフォームにてご連絡ください。
●遅刻、早退をされた方は、受講の押印または受講証明書の交付ができない場合もあります。
●内容は変更になる場合があります。