ハローワーク飯田橋

これからのキャリアを応援します！

ミドル世代チャレンジコーナー

～ あなたの「これからの働き方」を一緒に考えます ～



対象者

こんな方の再スタートを応援します！

1. 正社員での就職を目指す **35歳～59歳の方**
2. 以下のいずれかの要件に該当する方
   - 非正規雇用の就業経験が多い方
   - 就業後の就労経験が短い方（離職、転職が多い方）
   - 就労経験がない方

両方に該当する方はお問い合わせください。

一人で悩まずまずはご相談ください！

- これまでの経験を整理したい
- 自分に合う仕事を見つけたい
- 正社員として安定して働きたい

そんな思いを、私たちがサポートします！

サービスメニュー

経験・状況に応じた、きめ細やかな支援を行います！

担当者制による個別支援

あなたの状況に応じたきめ細やかな支援を行います。

ミドルシニア限定求人等を活用した職業相談・紹介

経験や希望に合った求人のご提案を行います。

応募書類の作成支援・面接対策

履歴書・職務経歴書の作成や面接のポイントをアドバイスします。

就職支援セミナーの実施

就職活動に役立つ各種セミナーを開催しています。

就職後の定着支援

就職後も安心して働き続けられるようサポートします。

公的職業訓練（ハロートレーニング）へのあっせん等のご案内

スキルアップ・再チャレンジを支援します。



これまでの経験が、これからの可能性に。

新しい可能性
安定した働き方
自分らしいキャリア

一歩踏み出すあなたを、ハローワーク飯田橋が応援します。

厚生労働省
東京労働局
ハローワーク飯田橋

お問合せ先
ハローワーク飯田橋
ミドル世代チャレンジコーナー
03-3812-8609 41#

月～金曜日（祝日除く）
8:30～17:15

〒112-8577
東京都文京区後楽1-9-20