2026 December

12月セミナー日程表

マザーズハローワーク日暮里

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
		1	2	3 申込受付期間 11月16日～19日 マザーズのための オンライン リ・ワークセミナー 《10:30～11:30》 抽選日／11月24日	4	5
6	7 申込受付期間 11月17日～24日 再就職準備 セミナー 《10:00～11:30》 抽選日／11月26日	8 申込受付期間 11月18日～25日 応募書類対策 セミナー 《10:00～11:30》 抽選日／11月27日	9 申込受付期間 11月19日～26日 面接対策 セミナー 《10:00～11:30》 抽選日／11月30日	10 申込受付期間 11月26日～27日 メイクアップ・ ビジネスマナー 《10:00～12:00》 抽選日／12月1日	11	12
13	14 申込受付日／11月30日～12月1日 パソコン講習（Excel中級） 《13:00～16:00》 抽選日／12月3日	15	16	17	18 申込受付期間 11月27日～先着順 再就職準備 セミナーin北千住 《10:00～11:30》 ※託児はありません	19
20	21	22	23 申込受付期間 12月1日～先着順 ハロトレセミナー in 日暮里 《10:30～12:00》 ※託児はありません	24	25	26
27	28	29	30	31		

★セミナーの前後どちらかで、30分程度の職業相談を窓口で実施しています。



ホームページ

LINE

対象者

子育て・介護等と仕事を両立しながら再就職を希望する方
マザーズハローワーク日暮里で求職登録している方
マザーズハローワーク日暮里を利用して早期再就職を希望する方
以上のいずれかに該当する方

セミナー詳細、申込方法は裏面へ！ ▶▶▶

2026 December

12月 開催予定のセミナー情報

セミナーには“無料託児サービスが付きます。
※定員最大6名・生後3か月以上の未就学児対象（要別途申込）

パソコン講習 Excel中級（定員12名）

Excelの基本的な操作ができる方が対象の講習です。Excelのより高度な機能、活用法を学ぶことにより、事務作業の効率化につながる機能を習得します。事務職の応募に向けスキルアップを目指します。

※全3日間の講習です。（全日程への参加が必要です。）

メイクアップ・ビジネスマナーセミナー（定員12名）

面接時のビジネスマナーや、好印象を与えるメイクテクニック・カラー等を学んで就職活動に活かしましょう！

再就職準備セミナー（定員8名）

仕事をしたいが何から始めて良いかわからない方々を対象に現在の求人状況や働き方の明確化、仕事と家庭の両立、保育先の種類の情報提供など、今後の求職活動の進め方を学べます。

応募書類対策セミナー（定員8名）

企業が求める人物像想起し、より具体的・肯定的な自己PR作成につなげます。

面接対策セミナー（定員8名）

面接時における注意点について採用につながる面接などを学んでいきます。志望理由や経験の伝え方、自己PRの方法など、面接に際して不安を感じている方が対象です。

オンライン リ・ワークセミナー（定員5名）

ZOOMを使用して自宅にて受講できるセミナーです。「仕事をしたいけど何から始めていいかわからない」「今妊娠中だけど保育園の探し方はどうしたら良いか？」など、これから仕事と子育てとの両立を考えている方向けのセミナーです。

ハロトレセミナーin日暮里 先着順

※託児はありません

ハロトレは、公的職業訓練の愛称です。ハローワークで取り扱う公共職業訓練、求職者支援訓練等の制度や申込み手続きの説明をします。職業訓練を受講するメリット、取得できるスキルや資格も紹介します。

再就職準備セミナーin北千住 先着順

（定員10名）※託児はありません

これから仕事と子育ての両立を考えている方向けのセミナーです。
（セミナー会場はハローワーク足立7Fになります。）



◆申込について◆

申込受付期間中に、マザーズハローワーク日暮里のホームページ（セミナー情報）からお申込みください。（マザーズハローワーク日暮里での登録が必要です。）

- ☆ 各種セミナー・講習は抽選とさせていただきます。
  （ ※ハロトレセミナー・再就職準備セミナーin北千住は先着順となります。 ）
- ☆ 抽選結果は、抽選日当日にご連絡いたします。
- ☆ 多くの方にご参加いただくため、同一セミナーへの再受講はお控え下さい。



※セミナー会場は6Fセミナールームになります。（託児は5F託児スペース）

問い合わせ先

マザーズハローワーク日暮里

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5F

TEL 03-5850-8611

[平日 9:00～17:00]

