マザーズハローワーク日暮里　主催

自分を知ることが、
未来を変える。



これからの
わたしに、
新しい一歩を。

in 北千住

再就職準備セミナー

～ 価値観を見直そう ～

自分らしい働き方を考える

2026年 11月25日(水) 10:00～11:30

参加無料

定員 10名（先着順・託児なし）

申込開始 2026年11月4日(水)～

再就職を考えるときには、自分自身を知ることだけでなく、
現在の状況やこれからの働き方について
考えることも大切です。
このセミナーでは、価値観を見つめ直し、
自分らしい働き方やこれからのキャリアを
考えるヒントをお届けします。

開催概要

日　時	2026年11月25日(水) 10:00～11:30
会　場	ハローワーク足立　7階セミナールーム 〒120-8530 東京都足立区千住1-4-1 東京芸術センター７階セミナールーム 最寄り駅　北千住駅　徒歩7分
定　員	10名（先着順・託児なし）
参加費	無料
申込開始	2026年11月4日(水)～ ※定員になり次第、受付を終了いたします。
主　催	マザーズハローワーク日暮里

セミナー内容

価値観を見直そう

～ 自分らしい働き方を考える3つの視点 ～

1. **自己理解って何だろう**
   自分の強みや大切にしたいことを考えます。
2. **大切にしているものは？**
   これからの働き方で大切にしたい価値観を整理します。
3. **他の方はどうしている？**
   さまざまな考え方や事例からヒントを得ます。

お申し込み

申込フォームからお申し込みください。
※定員になり次第、受付を終了いたします。

新しい一歩を、あなたらしく。

セミナー参加後も、ずっとあなたのそばに。

マザーズハローワーク日暮里を活用して、あなたらしい再就職へ。

専門スタッフが、就職活動を継続してサポートします。

マザーズハローワーク日暮里とは？



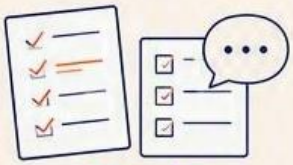
仕事と家庭の両立を目指す方を中心に、再就職や転職を希望する方を支援するハローワークです。

子育て中の方はもちろん、

- ブランクがあり再就職を目指している方
- 家族の介護と仕事の両立を考えている方
- ライフスタイルに合った働き方を探している方
- 今後のキャリアについて相談したい方

など、さまざまな方にご利用いただけます。

ご利用いただける主なサービス



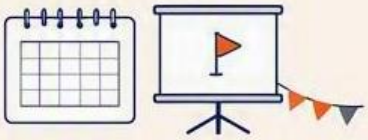
就職相談

- 求職活動の進め方
- 応募書類の作成支援
- 面接対策
- キャリア相談



求人情報の提供

- 正社員求人
- パートタイム求人
- 両立しやすい求人
- 地域の求人情報



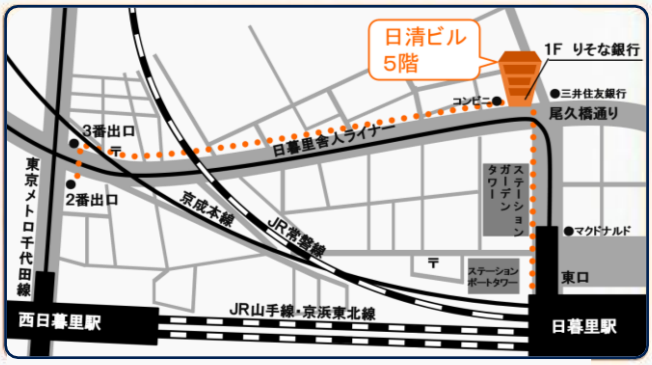
セミナー・イベント

- 再就職準備セミナー
- 応募書類作成セミナー
- 面接対策セミナー
- 就職支援イベント

ひとりで悩まず、まずは相談から。

「何から始めればよいかわからない」
「今の状況で働けるだろうか」
「自分に合う仕事を探したい」
そんな不安や悩みを、専門スタッフが一緒に整理しながら再就職への第一歩をサポートします。

アクセスマップ



マザーズハローワーク日暮里

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5階

JR線・京成線・日暮里舎人ライナー
日暮里駅東口から徒歩約3分

JR線・東京メトロ千代田線
西日暮里駅2番・3番出口から徒歩約8分

利用時間　平日 9:00～17:00

お問い合わせ　TEL 03-5850-8611

チャイルドコーナーあり

ベビーカーで来所可能

お子さま連れでも利用できます

詳しくはホームページへ

再就職への一歩を、これからも。
Mother's Hello Work Nippori