ハローワーク町田マザーズコーナー・町田市男女平等推進センター共催

参加費無料
託児付き

子育て中の方のための パソコン講習



応募書類（履歴書・職務経歴書）を
パソコンで作成してみよう！（パソコン貸与）

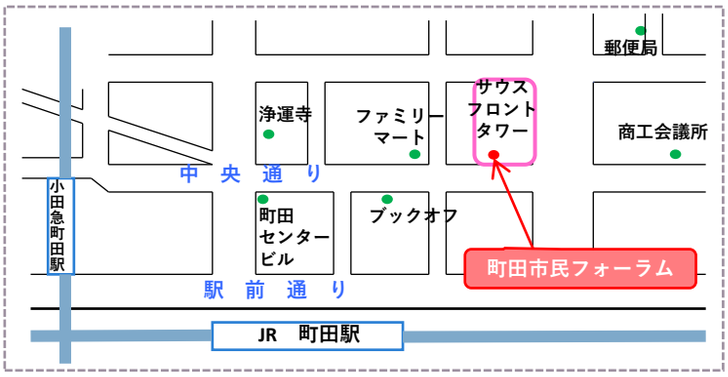
講習日
令和8年12月8日（火）～12月11日（金）の4日間

定員
10名（先着順）

募集開始は11月2日（月）から

講習時間（昼休憩を含む）
10:15～16:00
受付は10：00から

講習会場
町田市民フォーラム
３階　視聴覚室
東京都町田市原町田4-9-8



講習の流れ

講習日までの間 （申込時に日時を調整）	プレ相談 講習会に向けて応募書類の作成準備

↓

1日目（12/8）	Word講習 文書の作成、編集、保存、印刷
2日目（12/9）	Excel講習 表の作成、編集、保存、印刷
3日目（12/10）	Excel講習 基本操作の確認、利用度の高い関数の習得
4日目（12/11）	Excel講習 学んだことを活かして応募書類を作成

↓

講習後おおむね 2週間以内	フォローアップ相談 再就職に向けての個別相談

対象者

次の①～③全てに当てはまる方

1. ハローワークの求職登録者で、早期の就職を目指している方
   （受講日前に登録すれば可能です）
2. ４日間全ての日程に参加出来る方
3. 講習終了後おおむね2週間以内に個別相談に来所可能な方

注意事項

お子様連れの受講は出来ません。（託児をお受けした場合を除く）
＊託児の定員は5名　受講開始日において生後3ヶ月以上未就学児まで
講習当日はお昼休憩のスペースをご用意します。

お申し込み

下記の講習申込書をハローワーク町田マザーズコーナーの窓口にご提出ください。託児希望の場合は、別途お申し込みが必要です。

お問い合わせ

ハローワーク町田　マザーズコーナー
東京都町田市森野1-23-19　小田急町田森野ビル2階
TEL：042-732-8563　受付時間：平日　8：30～17：15



パソコン講習受講申込書

氏　　名		求職番号	
住　　所			
電話番号	ー　　ー 日中連絡が取れる番号をご記入願います。		
子育て状況	子ども　　人（末子：　　歳　　ヶ月）		
受講中の保育	□支障なし→　□家族　□保育施設　□その他（　　） □託児への申し込み 子の氏名（フリガナ）：　　（　　） 性別：　男　・　女　　年齢：　　歳　　ヶ月		
講習を知ったきっかけ	□ハローワーク町田　□他のハローワーク（　　） □ホームページ　□町田市広報　□その他（　　）		

＊ハローワーク記載欄

受付日	託児希望	雇用保険	プレ講習	備考
/　/	有　・　無	有　・　無	/　/	