理学療法士に学ぶ「高齢者の仕事と健康」＆長谷工グループ企業説明会



2026/11/17 火

10:00～11:30

※受付開始9:30～

阿部　勉　（理学療法士）

リハビリ推進センター株式会社
代表取締役社長

会場　**ハローワーク品川　5階会議室**
港区芝5－35－3　（JR田町駅 徒歩3分/都営地下鉄三田駅 徒歩2分）

定員　**25名**　**対象者**　**60歳以上の一般求職者**
※マンション管理・清掃の仕事に興味のある方

Contents

理学療法士による講義＆ストレッチ実技

・講義（高齢者の仕事と健康について）
・ストレッチ実技（毎日の健康維持、腰痛やケガ予防に効果的なストレッチ、重量物を扱うコツ等）※ストレッチが可能な服装でお越しください。

長谷工グループ2社の企業説明会

HASEKO

・「マンションのことならわかるんだ♪」でおなじみの株式会社長谷工 コミュニティ及び長谷工 ジョブクリエイトがマンション管理、マンション清掃のお仕事について教えてくれます。

参加受付・お問い合わせ

ハローワーク品川　専門援助第一部門
TEL03－5418－7316
（平日8:30～17:15）

参加費無料

※雇用保険の求職活動実績になります