



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー11月

託児

受講日において生後3ヶ月～未就学児 ※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

セミナー日時	内 容	申込開始日	申込方法	定 員
11月4日(水) 13:30～15:00	就職準備編	10月13日(火)～ 【先着】	WEB申込	12名 (託児4名)
11月9日(月)～ 11月13日(金) 【全5日】 9:45～12:30	パソコン講習 ＜初級＞ 基礎(5日間)コース	10月14・15・16日限定 (水・木・金) 【抽選】	該当セミナー お申し込み ください。 ↓↓↓	10名 (託児4名)
11月18日(水) 13:30～14:30	オンラインセミナー 応募書類作成編	10月27日(火)～ 【先着】		15名
11月25日(水) 13:30～15:00	面接対策編	11月4日(水)～ 【先着】		12名 (託児4名)

定期開催＊マザーズセミナー

パソコン講習（初級）

就職準備編

これから就職に就くための
準備についてのセミナー

応募書類作成編

履歴書や職務経歴書の
作成方法についてのセミナー

面接対策編

面接における質問と
受け答えなどについてのセミナー就職活動に必要なワード・エクセルの基本操作
と実際の応募に活用できる職務経歴書や自己PR
書のパソコンを使用した作成について学べま
す。

お申込み前にご確認ください

- ※ マザーズハローワーク立川を利用されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ マザーズセミナー（就職準備編・面接対策編）は、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、セミナー60分と相談時間30分を含みます。
- ※ パソコン講習、オンラインセミナーの場合、受講後2週間以内にマザーズハローワーク立川での職業相談が必要です。申込時に相談方法・希望相談日時を選択してください。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00～17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川

～ 12月のセミナー開催予定 ～

託児

受講日において生後3ヶ月～就学前まで
※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
12月2日(水) 10:00～12:30	ビジネスマナー・ メイクセミナー	11月10日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)
12月9日(水) 10:00～11:00	オンラインセミナー 就職準備編	11月17日(火)～		15名
12月16日(水) 10:00～11:30	応募書類作成編	11月24日(火)～		12名 (託児4名)
12月23日(水) 10:00～11:30	面接対策編	12月1日(火)～		12名 (託児4名)

マザーズハローワーク立川 は、

仕事と育児・家事・介護の両立を
目指す方を応援しています！

おひとりおひとりのライフスタイルに合った
就職活動を支援します！

現在子育て中の方

育児・介護等で
働いていた期間に
ブランクのある方

家庭の介護と
両立しながら
働きたい方

将来の仕事と
育児・家事・介護の
両立を考えている方

各種イベント情報はこちら／

公式HP



公式LINE



公式HPでは、仕事と家庭の両立求人「#マザーズ」の
求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！ぜひ見てね♪



会場

立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具、ハローワーク受付票
雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465
〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
平日 9:00～17:00(土日祝休)

託児室も同じフロアにあります

