

中高年世代活躍応援イベント

これからの働き方を考える、自分らしい一歩のふみだし方

挑戦するための思考と戦略

元日テレアナウンサー
上重聡さん登壇！

上重聡氏による基調講演をはじめ、
明日から役立つ就職支援セミナーなど、
これからのキャリアを
応援するプログラムをお届けします。
お気軽にご参加ください。

参加
無料

事前
予約制

10/27 tue 13:30～受付開始
14:00～開演

会場 新宿文化センター小ホール
〒160-0022 東京都新宿区新宿6-14-1

募集定員 200名 事前予約制・先着順

参加対象 中高年世代（概ね35～59歳）やそのご家族、関係者

第1部 基調講演 14:00～15:00 講師：上重 聡 氏

第2部 就職支援セミナー 15:15～15:45

第3部 中高年世代向け各種支援策のご紹介 15:45～16:00

上重 聡 プロフィール

1980年生まれ。大阪府八尾市出身。
PL学園高校→立教大学コミュニティ福祉学部卒業。PL学園時代に春夏甲子園に出場。立教大学時代には東京6大学野球では史上2人目、36年ぶりの完全試合を達成。2003年に日本テレビに入社。「ズームインサタデー」5代目総合司会をはじめ数々の人気番組に出演。現在はフリーアナウンサーとして活躍中。

お申し込みは裏面をご参照ください。



厚生労働省 東京労働局 都内ハローワーク主催



令和8年度 中高年世代活躍応援プロジェクト

10/27^{tue} 開催 中高年世代活躍応援イベント

参加
無料

事前
予約制

これからの働き方を考える、自分らしい一歩のふみだし方

元日テレアナウンサー・上重聡氏による基調講演をはじめ、明日から役立つ就職支援セミナーなど、これからのキャリアを応援するプログラムをお届けします。お気軽にご参加ください。

雇用保険受給者の方は失業保険の求職活動の実績となります。



WEBで

右QRコードにアクセスして、
セミナー申込画面よりお申し込みください。
QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。



メールで

本文に①セミナー名②氏名③年齢④連絡先（電話及びメールアドレス）をご記入の上、送信ください。

E-mail: chukonen-tky@lec.co.jp



お電話で

受付時間（平日9:00～17:00）

03-5913-6085

電話にてお申し込みの際は、「東京労働局中高年世代活躍支援事業」宛て、ということをお伝えください。

会場案内等

新宿文化センター小ホール 〒160-0022 東京都新宿区新宿6-14-1



東京メトロ副都心線／都営大江戸線
東新宿駅 A3出口より徒歩5分

東京メトロ丸ノ内線／副都心線
新宿三丁目駅 E1出口より徒歩7分

JR線／京王線／小田急線
新宿駅 東口より徒歩15分