

60歳以上の方
が対象！

グループワーク型

就職支援セミナー

～再就職に向けた準備とポイント～

日時

10月6日（火）

10:00～11:30（受付時間9:45～）

内容

就職活動を進める上で役立つ「自己分析」や「応募書類の作成」をテーマとした**参加型**セミナーです。参加者の皆さんと一緒に、自身のこれまでの経験や人生を振り返って強みを整理しながら、自己PRや応募書類作成に繋げていきましょう！

対象

以下の2つの条件を満たす方

1. 60歳以上でハローワーク池袋を利用されている方
2. 受講後一週間を目途に窓口相談に来所できる方（予約可）

定員

10名（申し込み先着順）

会場

ハローワーク池袋 サンシャイン庁舎 2階セミナールーム
豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル
※3階ハローワーク入口から入って中の階段で2階へ降りてください

お申し込み・お問い合わせ
ハローワーク池袋 専門援助第一部門

平日8:30～17:15（土日祝休み）

TEL：03-5911-8609（42#）

東京都豊島区東池袋3丁目1-1 サンシャイン60ビル3階





お申し込みの注意事項



- ・本セミナーはグループワーク形式となり、当日までに課題を作成していただきます
- ・セミナー内では、参加者の皆さんの職歴や今後目指していく職種、就活に関する悩み等についてお話ししていただきます

セミナー当日までの課題

ご自身のスキルや強みを整理してみましょう！
できるだけたくさんのエピソードを記入してください



やりがい・達成感を感じた仕事のエピソード



困難だった仕事のエピソード

