

2026年

10月

October

セミナー日程表

渋谷わかものハローワーク



～正社員での就職を目指す**34歳以下の方**でわかものハローワークをご利用の方、およびご利用予定の方対象～

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
27 この週の★印セミナー 9/7(月)～ Web申込開始	28	29	30	1 面接トレーニング 11:30～13:30	2 Web申込 ★外部委託セミナー 労働契約等解説セミナー 14:00～16:00	3
4 この週の★印セミナー 9/14(月)～ Web申込開始	5	6 ★Web申込 就職支援セミナー ①就職準備セミナー 13:30～15:00	7 Web申込 雇用保険受給者のための転職講座 13:30～14:30 ★Web申込 DVD視聴セミナー 介護の仕事と魅力 15:00～16:30	8 ★Web申込 就職支援セミナー ②求人票の見方セミナー 13:30～15:00	9 ★Web申込 LO活セミナー ～“地方”があなたの選択肢に～ 仕事も、暮らしも、もっと自由に！ 14:00～15:00	10
11 この週の★印セミナー 9/21(祝・月)～ Web申込開始	12 スポーツの日 	13 ★Web申込 就職支援セミナー ③応募書類作成セミナー 13:30～15:00	14	15 ★Web申込 就職支援セミナー ④面接対策セミナー 13:30～15:00 面接トレーニング 11:30～13:30	16	17
18 この週の★印セミナー 9/28(月)～ Web申込開始	19	20	21	22 ★Web申込 雇用保険受給者のための転職講座 13:30～14:30 ★Web申込 DVD視聴セミナー 介護の仕事と魅力 15:00～16:30	23	24
25 この週の★印セミナー 10/5(月)～ Web申込開始	26 ★Web申込 労働法セミナー 14:00～15:00	27	28 ★Web申込 外部委託セミナー 社会人として知っておきたいお金の話 14:00～15:30	29 面接トレーニング 11:30～13:30	30	31

面接トレーニングは、
当施設で個別支援を受けている方、または
ハローワークの求人に応募中（応募予定）で、
当施設で個別支援を希望する方が対象です

セミナーは
完全予約制
です。

お申込み・お問合せ

渋谷わかハロHP

渋谷わかものハローワーク

（平日 10:00～18:00 土日祝は除く）

〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8F Tel. 03-3409-0328

*「渋谷わかものハローワーク」は、2026年3月30日「東京わかものハローワーク」から名称変更しました。



2026年

10月

October

開催予定の セミナー・イベント情報

● ● 窓口・電話にてお申し込みください ● ●

ジョブクラブ 【事前に当施設での求職登録が必要です】

- ・同じ悩みや目的をもった仲間とグループワークなどで学び、就活の流れやコミュニケーション等を身に付け、自信や意欲を高められる「就活応援塾」です。
- ・修了後は担当スタッフとの個別相談ができます。早期の正社員就職を目指しましょう！

面接トレーニング 【当施設で個別支援を受けている方、またはハローワークの求人に応募中（応募予定）で、当施設で個別支援を希望する方が対象です】

面接室への入室から退室までの一連の動きをビデオに撮って、振り返りを行いながら効果的な面接のトレーニングを実施します。

＜ 実施日時：月 2 ～ 3 回 木曜日 11:30～/12:30～ ＞

渋谷わかものハローワーク

TEL 03-3409-0328（平日10:00～18:00 土日祝は除く）

★★ 渋谷わかものハローワークHPからお申し込みください ★★

就職支援セミナー（①～④を必要に応じて組み合わせて受講することもできます）

① 就職準備セミナー

- ★就職活動を **どう進めていいのかわからない方**（情報収集方法等）★「働く」ことの **意義** や働くことへの **モチベーション** が固まっていない方
- ★ **自己分析** のやり方がわからない方
におすすめです。

② 求人票の見方セミナー

- ★求人票を **読み解くポイント** を知りたい方
- ★労働条件で **注意を要するポイント** を知りたい方
- ★ **自分に合った求人** を見つけたい方
におすすめです。

③ 応募書類作成セミナー

- ★ **応募書類の書き方** がわからない方
- ★ **志望動機・自己PR** がうまくまとまらない方
- ★ **書類選考** がなかなか通らないという方
におすすめです。

④ 面接対策セミナー

- ★ **面接で何がポイントになるのか** を改めて整理したい方★「**答え**」に **困った場面** はどうすればよいのかを知りたい方★どんな質問があるのか？を考える **プロセスを知りたい方** におすすめです。

雇用保険受給者のための転職講座 ～スムーズな就職活動のために～

雇用保険受給手続きをした方で、これから就職活動を始める方を対象としたセミナーです。就職活動の進め方とハローワークの効果的な利用方法について説明します。

労働法セミナー

働く前に知るべきこと、働くときのルール、退職時に必要な知識など、知っておくことで自分を守れる法律知識について学びます。また、トラブルの際の相談窓口についてご紹介します。

【お申し込み方法】

渋谷わかものハローワークHP内の **セミナー・面接会等イベントページ** にて **開催日直前の開庁日 15時** までに **Web** にてお申し込みください。



【注 意 事 項】

- 原則、同一コースの受講は1回とさせていただきます。
- やむを得ずキャンセルをする場合は、キャンセルフォームにてご連絡ください。
- 遅刻、早退をされた方は、受講の押印または受講証明書の交付ができない場合もございます。

渋谷わかものハローワークHP