



ビジネスマナー&

メイクアップセミナー

2026年 9月8日 (火)

10:00~13:00 (受付 9:45~)

会場

調布市市民プラザ あくろす3階 研修室3

住所

調布市国領町2-5-15 京王線 国領駅 徒歩2分

定員

12名 先着順 定員に達し次第締め切り

託児

5名 先着順 受講開始時点において満1歳から未就学児まで
※ 託児申込み締切 9月1日(火)13:00まで

申込み

申込み開始: 8月25日(火) 9:00~

受付: 調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー窓口

申込書(別紙)に必要事項を記入し、ご本人が申込みください

- 注** ①確認事項があるため、代理人・電話・FAXでの申込みはできません
②託児利用の方は、申込書の「託児」欄をご記入ください
③申込み当日は、国領マザーズ利用者の方優先受付となります
④なるべく募集開始前日までにハローワークおよびマザーズ登録をお済ませください

内容

面接で「好印象」につながる服装やメイクアップ・基本的なビジネスマナーを身につけませんか?

・第一印象アップ!履歴書写真の撮り方

印象の良い履歴書写真を撮るためのポイントやテクニックをお伝えします

・好感度を高めるメイクアップレッスン

人事担当者から好印象を持たれるメイクやヘアスタイルを実践的に学べます

・面接・就職に役立つビジネスファッション&マナー講座

面接時はもちろん、仕事を始めてからも活かせるマナーを習得できます

講習修了後、おおむね2週間以内に、マザーズコーナーにて職業相談（フォローアップ相談）を受けていただきます。

※セミナー当日に日程調整いたします

対象者

次のいずれにも当てはまる方

- ①ハローワークのマザーズコーナー登録者（受付当日の登録不可）で、早期（3ヶ月以内）の就職をめざしている方
- ②セミナー + フォローアップ相談に参加できる方

当日の持ち物・服装

※当日、以下をご持参ください

●持ち物

- ①パウダーファンデーション
（無い方はご自身が使用している物）
- ②アイブロウ
- ③口紅（あればリップブラシ）
- ④大きめの手鏡
- ⑤スマートフォン（メイクの確認で使用）

●服装

- ①スーツ（面接などに向けた服装チェックを希望する方のみ）
- ②ナチュラルメイク、もしくはノーメイク

注意事項

- ①お子様同席での受講はできません。必ず申込書の託児欄をご記入いただき、当日別室の託児室にお子様をお預けください
- ②過去に他ハローワークを含め同様の講習に参加したことのある方は、受講対象外となります
- ③発熱や風邪の症状などの体調不良の場合は、お早めにご連絡ください
- ④雇用保険の求職活動実績となります

【お問い合わせ】

ハローワーク府中

「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」

〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティール2階

☎ 042-480-8161

平日（月～金）9:00～17:00

※土・日・祝および年末年始はお休みです

「LINE」
配信しています

セミナー・求人情報など
LINEでお届けしています

お友だち登録
おねがいします

