



『なりたい自分を目指す キャリアプランニング ワークショップ』

日時

令和8年9月1日（火）

13:30～16:00（受付開始13:15）

定員12名
（要予約）

場所

ハローワークプラザ成増

東京都板橋区成増3-13-1 アリエス2階

受講料無料

内容

- ワークシートを使ってこれまでのキャリア（＝人生）を振り返ります。
- 参加者との対話を通じて「なりたい自分」をイメージし、目指す方向性を明確にして具体的なキャリアプランを立てます。（当セミナーは参加型セミナーです）

講師

射水 和香子
（「きやりあるき」代表）

対象

以下 全てに該当する方

- 「ハローワーク」に求職登録中の方、または、これから「ハローワーク」を利用しようとしている方
- 現在、就職活動中の方
- 当ガイダンスを初めて受講する方

お申込み：ハローワークプラザ成増

電話03-5968-8609

平日9:00～17:00（土日祝休み）

*受付時、氏名・求職番号をお伺いいたしますのでご用意願います

*当日参加できない場合は、必ずご連絡をください

当日お持ちいただくもの

- ・筆記用具
- ・雇用保険受給者の方は「雇用保険受給資格者証」（求職活動実績となります）

（専用の駐車場・駐輪場はございませんので有料の駐車場・駐輪場をご利用ください）

「成増駅」徒歩3分
「地下鉄成増駅」徒歩5分

