

令和8年

8月

新宿

34歳以下の方のための

わかものハローワーク



セミナーカレンダー

申込時期	月	火	水	木	金
8/3(月)～7(金)分 7/20(月)申込開始	3 14:30～15:30 IT業界セミナー (アイ・インテグレーション(株)) 15:00～16:15 ハロートレーニングセミナー ～職業訓練の受け方・選び方～	4 7/13(月)申込開始!! JOB倶楽部 (3日間) 各日10:30～15:30 (最終日16:00まで) アイスブレイク 自分を知る コミュニケーション 自己PRを学ぶ イメージアップ 面接体験	5	6	7 イルカ クジラ
	10 モヤモヤ解消! 適職発見セミナー	11 山の日 あなたにも必ず見つかる! 強み・長所の探し方	12 桜 「選ばれるため」の応募書類 ～魔法の言葉を見つけよう～	13 蟹	14 帽子
8/17(月)～21(金)分 8/3(月)申込開始	17 14:30～16:00 モヤモヤ解消! 適職発見セミナー	18 14:30～16:00 あなたにも必ず見つかる! 強み・長所の探し方	19 シマウマ	20 14:30～16:00 「選ばれるため」の応募書類 ～魔法の言葉を見つけよう～	21 14:30～15:30 (特別セミナー) “地方”があなたの選択肢に ～仕事も、暮らしも、もっと自由に!～
	24 14:30～16:00 社会保険労務士と学ぶ! 初めての労働法制セミナー	25 14:30～16:00 磨こう面接術 ～不安を自信に! 面接突破～	26 14:00～16:00 (特別セミナー) 生成AIで引き出す自分の可能性 ～自己分析から自己PRへ～	27 14:30～16:00 ゲームで鍛える! コミュカトレーニング	28 14:30～16:00 (特別セミナー) 社会人として知っておきたいお金の話
8/24(月)～28(金)分 8/10(月)申込開始	31 波				

対象者

- ◆ 正社員を目指す34歳以下の方
- ◆ 新宿わかものハローワークをご利用の方及びご利用予定の方

申込方法

- ◆ 申込開始日10時～開催日の前日18時までに、新宿わかものハローワークHP (イベント案内) よりお申込みください!

※ JOB倶楽部 のみ 窓口・電話にてお申込みとなります

お申込・問い合わせ

新宿わかものハローワーク

東京都新宿区西新宿1-7-1 松岡セントラルビル9階

TEL 03-5909-8609

(受付時間 平日10時～18時)



令和8年

8月

開催予定のセミナー情報



新宿わかものハローワークの セミナーについて



- ・予約制／定員12名（JOB倶楽部16名）
- ・雇用保険（失業給付）の【求職活動実績】に該当します。
- ・一部のセミナーはグループワークがあります。

IT業界セミナー （アイ・インテグレーション(株)）

ユースエール・くるみん等の認定を受けている事業所からIT業界の「今」について色々と学べるセミナーです。
現役の若手社員から働き方や職場の雰囲気を知ることもできます。8月7日(金)に同社のミニ面接会を開催予定ですが、そちらの応募に関わらず、お気軽にご参加ください！

ハロートレーニングセミナー

～職業訓練の受け方・選び方～

「新しい仕事にチャレンジしたい！」「今の知識やスキルだけでは不安…」と感じている方へ。
職業訓練の制度を知り、有効に活用しましょう。

モヤモヤ解消！適職発見セミナー

「適職って何だろう？」と迷う方に向けて、やりたい仕事・向いている仕事・できる仕事など、自分に合った仕事探しのヒントをお伝えします。「Job Tag」の興味検査を活用して、仕事探しのポイントを考えてみましょう。
※スマホかタブレットをご持参ください（Wi-Fi環境あり）。

あなたにも必ず見つかる！強み・長所の探し方

「私には強みがない」と感じていませんか？
これまでの経験を振り返りながら、自分が身につけてきた能力や特性に目を向け、自分らしさを再発見するきっかけにしましょう。

「選ばれるため」の応募書類

～魔法の言葉を見つけよう～

就職活動に必須の履歴書・職務経歴書・送付状を書く、作る、送る際のポイントを紹介します。
伝わる書類ができれば、面接もスムーズに。
「選ばれるため」の分かりやすい書類作成力を身につけましょう！

“地方”があなたの選択肢に ～仕事も、暮らしも、もっと自由に！～（特別セミナー）

仕事だけではなく、生活・暮らしも大切に考えて、自分らしい人生を送るためのヒントが得られるセミナーです！
新たな選択肢や自分らしい人生が送れる環境・場所を一緒に考えてみませんか？

JOB倶楽部（3日間）

窓口・電話にて受付

“正社員を目指す”という同じ目的を持つ仲間とグループワークを中心とした3日間のセミナーを受講することで、自信を持って就職活動に取り組めるようになることを目的とした講座です。

（注）3日間通しての参加となります。

社会保険労務士と学ぶ！ 初めての労働法制セミナー

「これって正しい？」その不安を解消！現役の社会保険労務士が、若者が知っておくべき労働法を徹底解説！
労働契約 から、賃金、労働時間、休暇、困った時の相談先までクイズも交えて楽しく学べます！

磨こう面接術～不安を自信に！面接突破～

久しぶりに面接を受ける方や、面接が不安な方に、立ち居振る舞いのマナーや話し方のポイントなどをサポートします。
面接の場で緊張しないためにも、事前に基本を押さえ、自信を持って面接に臨みましょう。

生成AIで引き出す自分の可能性 ～自己分析から自己PRへ～（特別セミナー）

生成AIで自己分析が変わる！人事担当者が本当に見ているポイントを学びながら、自分では気づかなかった強みや可能性を発見！
応募書類や面接に活かせる実践的なAI活用術を体験できます！

ゲームで鍛える！コミュカトレーニング

就職活動や職場で信頼関係を築くうえで、コミュニケーションは重要なスキルです。ゲームを通し、就職活動や職場で求められるコミュニケーション力を鍛えましょう。

社会人として知っておきたいお金の話

（特別セミナー）

お金の貯め方・使い方から投資、NISA、iDeCo、金融トラブルまで。
現役ファイナンシャルプランナーが社会人として知っておきたいお金の基本をやさしく解説！
将来がちょっと安心になるセミナーです。

