

# 特別セミナー 開催決定!

参加無料

先着20名

# メンタル 弱い、



## でも 仕事で悩まない考え方

「メンタルが弱いこと」を気に病んでいる方を対象に、  
「自然な弱さ」と「不自然な弱さ」があることをお伝えします。  
前者を認めることで自己肯定感を回復してもらう  
セミナーです。ぜひお気軽に参加ください!

「メンタル弱い」が一瞬で変わる本 著者

講師

## 片田智也 先生

一般社団法人感情マネジメント協会代表理事  
(公認心理師・産業カウンセラー)



お申込はこちら

日時

令和8年

# 8.7 (金)

14:00～15:30

(開場13:45)

定員 20 名

会場

## 渋谷わかものハローワーク

東京都渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8階

定員に達した場合はキャンセル待ちを承ります。  
詳しくはホームページのセミナー情報をご確認ください。



〈申込受付期間〉

開催日前日17時まで申込み可能です。

