



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー9月



託児

受講日において生後3ヶ月～未就学児 ※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

セミナー日時	内 容	申込開始日	申込方法	定 員
9月9日(水) 13:30～15:00	就職準備編	8月18日(火)～ 【先着】	WEB申込 マザーズ ハローワーク立川の ホームページより お申込みください ↓ 	12名 (託児4名)
9月16日(水) 10:00～12:30	ライフプラン 税金と保険セミナー	8月25日(火)～ 【先着】		12名 (託児4名)
9月24日(木) 13:30～14:30	オンラインセミナー 応募書類作成編	9月1日(火)～ 【先着】		15名
9月30日(水) 13:30～15:00	面接対策編	9月8日(火)～ 【先着】		12名 (託児4名)

定期開催＊マザーズセミナー

就職準備編

就職するためにはどんな準備が必要？
就職活動の基本部分にあたるセミナー

応募書類作成編

履歴書や職務経歴書の作成
方法についてのセミナー

面接対策編

面接における質問と受け答えなど
についてのセミナー

ライフプランセミナー

将来の生活設計に欠かすことのでき
ないライフプランの作成やその際に
必要になる税金と保険の基礎につい
て学べます。

お申込み前にご確認ください

- ※ このセミナーはマザーズハローワーク立川でご相談されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただくため、同一セミナーの再受講はお控えください。また、キャンセルの際は早めにご連絡ください。無断キャンセルがあった場合、他のセミナーの受講をお断りする場合があります。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください(先着4名・生後3ヶ月～未就学児)。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ 就職準備編・面接対策編・ライフプラン税金と保険セミナーは、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、相談時間30分を含みます。
- ※ オンラインセミナーの場合、受講後2週間以内にマザーズハローワーク立川での職業相談が必要です。申込時に相談方法・希望相談日時を選択してください。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00～17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川



～ マザーズセミナー 10月の開催予定 ～

託児年齢：生後3ヶ月～就学前まで

日 時	内 容	申込受付期間	申込方法	定 員
10月8日(木)～ 10月9日(金) 【全2日】 9:45～12:45	パソコン講習 <GoogleWorkspace> (2日間)コース	9月9・10・11日限定 (水・木・金)	<抽選> 結果は 求職者マイページで お知らせ	10名 (託児4名)
10月14日(水) 10:00～11:00	オンラインセミナー 就職準備編	9月24日(木)～	<先着> WEB申込	15名
10月21日(水) 10:00～11:30	応募書類作成編	9月29日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)
10月28日(水) 10:00～11:30	面接対策編	10月6日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)

マザーズハローワーク立川 は、

仕事と育児・介護等の両立を目指す方を応援しています。

- 現在、子育て中の方
- 育児・介護等で働いていた期間にブランクのある方
- 家族の介護と両立しながら働きたい方
- 将来の仕事と育児・家事・介護の両立を考えている方

など、おひとりおひとりのライフスタイルに合った就職活動を支援します。

マザーズ公式HPでは、仕事と家庭の両立求人
「#マザーズ」の求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！
ぜひ見てね♪

(各種イベント情報はこちら)

公式HP



公式LINE



託児室も
同じ階にあります。

会 場

立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具

ハローワーク受付票

雇用保険受給資格者証(受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

平日 9:00～17:00(土日祝休)



JR立川駅南口徒歩4分・多摩モノレール立川南駅徒歩1分