

………… マザーズコーナー オンラインミニセミナー …………

ワークライフバランス を考える

～立ち止まって、
自分らしいバランスを見つける時間～

働くこと

家族のこと

自分のこと

今日は
少しだけ、
自分のために
立ち止まろう。

日時

2026年

8月28日 金

10:00～11:00

定員20名

仕事と家庭のバランスは、
人それぞれ、時期によっても変わります。
自分にとって大切なことを見つめ直し、
これからの一歩につなげてみませんか？

お申し込みは
こちら

右のQRコードから
お申し込みください

……………→



ワークライフバランスを考える

～立ち止まって、自分らしいバランスを見つける時間～

セミナー参加について

- ・ハローワーク町田ホームページの「マザーズコーナーオンラインミニセミナー参加申込み受付フォーム」よりお申し込みください。
- ・事前に「ハローワークにおけるオンラインセミナーサービス利用規約」「オンラインセミナー参加留意事項」をご確認ください。
- ・「Zoom」を利用して実施いたします。事前にご視聴いただく端末へ、インストールしておいてください。
- ・参加は無料ですが、端末費用、通信費等は参加者の自己負担になります。
- ・録音や録画は、理由・方法を問わず禁止とさせていただきます。
- ・Zoomに入室する際、スクリーンネーム（表示名）はご自身のフルネームを入力ください。（参加確認のために利用します。氏名が確認できない場合は、失業給付の求職活動として認められません。）

※参加者の氏名、メールアドレス、画像、音声は主催者以外には公開されません。

- ・開始10分前より入室できます。セミナー開始後は入室できません。
- ・セミナー開催中は参加者のマイクを強制的にオフにさせていただきます。
- ・セミナー内で使用するため紙と筆記用具の準備をお願いします。
- ・雇用保険受給中の方で本セミナー受講による求職活動実績の証明を希望される方は、セミナー内でご案内いたします。

窓口にて証明書を配付いたしませんのでご注意ください。

こんな方におすすめです

- ☒ 自分のこれからを考えたい方
- ☒ 仕事と家庭のバランスに悩んでいる方
- ☒ 自分らしい働き方を見つけたい方
- ☒ 将来に向けて一歩踏み出したい方

一緒に考えてみませんか？

参加方法

ハローワーク町田マザーズコーナー
ホームページ入力フォームより
お申し込みください。

※ Web申込後、入室に必要な
ID・パスコードを案内します

