



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー8月



託児

受講日において生後3ヶ月～就学前まで ※お子様連れのご参加の場合は託児をご利用ください

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
8月5日(水) 10:00～11:00	オンラインセミナー 就職準備編	7月14日(火)～ 【先着】	WEB申込	15名
8月19日(水) 10:00～11:30	応募書類作成編	7月28日(火)～ 【先着】	マザーズ ハローワーク立川 のホームページより お申込ください ↓  公式HP	12名 (託児4名)
8月26日(水) 10:00～11:30	面接対策編	8月4日(火)～ 【先着】		12名 (託児4名)
8月31日(月) ～9月4日(金) 【全5日】 9:45～12:30	パソコン講習 ＜初級＞ 基礎(5日間)コース	8月5・6・7日限定 (水・木・金) 【抽選】		10名 (託児4名)

お申込み前にご確認ください

- ※ マザーズハローワーク立川を利用されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください(先着4名・生後3ヶ月～未就学児)。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ 応募書類作成編・面接対策編は、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、相談時間30分を含みます。
- ※ オンラインセミナー・パソコン講習の場合、受講後2週間以内にマザーズハローワーク立川での職業相談が必要です。申込時に相談方法・希望相談日時を選択してください。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。



定期開催＊マザーズセミナー

＜就職準備編＞

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、これから仕事に就くための準備についてのセミナーです。

＜応募書類作成編＞

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、履歴書や職務経歴書の作成方法などについてのセミナーです。

＜面接対策編＞

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、面接における質問とその受け答えなどについてのセミナーです。



PC講習(初級)

就職活動に必要なワード・エクセルの基本操作と実際の応募に活用できる職務経歴書や自己PR書のパソコンを使用した作成について学べます。

お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00～17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE





～ マザーズセミナー 9月の開催予定 ～

託児年齢：生後3ヶ月～就学前まで

日 時	内 容	申込受付期間	申込方法	定 員
9月9日(水) 13:30～15:00	就職準備編	8月18日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)
9月16日(水) 10:00～12:30	ライフプラン 税金と保険セミナー	8月25日(火)～		12名 (託児4名)
9月24日(木) 13:30～14:30	オンラインセミナー 応募書類作成編	9月1日(火)～		15名
9月30日(水) 13:30～15:00	面接対策編	9月8日(火)～		12名 (託児4名)

マザーズハローワーク立川は、

仕事と家庭（育児・介護等）の両立を
目指す方を応援しています！
おひとりおひとりのライフスタイルに合った
就職活動を支援します！

現在子育て中の方

育児・介護等で
働いていた期間に
ブランクのある方

家族の介護と
両立しながら
働きたい方

将来の仕事と
育児・介護の
両立を考えている方

(各種イベント情報はこちら)

公式HP



公式LINE



公式HPでは、仕事と家庭の両立求人「**#マザーズ**」の
求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！ぜひ見てね♪



会場

立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具、ハローワーク受付票
雇用保険受給資格者証(受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465
〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
平日 9:00～17:00(土日祝休)

託児室も同じフロアにあります

