

令和8年10月実施

# 東京ハローワークからのお知らせ

## 都内における平日夜間・土曜開庁施設の見直しについて

ご利用方法の多様化(オンライン・電話)に伴い、  
以下のハローワークの平日夜間・土曜開庁は令和8年9月末で終了いたします。

**平日夜間**: 池袋

**土曜開庁**: 飯田橋・品川・蒲田ワークプラザ・渋谷・池袋・町田

### 令和8年10月以降

平日夜間に開庁する都内のハローワークは以下の**1施設のみ**となります。

- **ハローワーク新宿(西新宿庁舎)**  
火曜日・木曜日 17時15分から19時00分まで  
※相談方法: 窓口、電話(03-5325-9593(48#))

土曜日に開庁する都内のハローワークは以下の**2施設のみ**となります。

- **ハローワーク新宿(西新宿庁舎)**  
**毎週土曜日** 10時00分から17時00分まで  
※相談方法: 窓口、オンライン、電話
- **ワークプラザ立川南**  
第1・3土曜日 10時00分から17時00分まで  
※相談方法: 窓口、オンライン  
※祝日・年末年始は閉庁いたします。その他、施設点検、システム点検等で  
臨時閉庁となる場合はホームページ等でお知らせいたします。

### ポイント

- ハローワーク新宿は毎週土曜日開庁いたします。**第5土曜日もご利用いただけます。**
- 土曜日の職業相談は**原則予約制**で、予約された方はお待たせせずにご利用いただけます！

平日夜間・土曜日は**在職中等で平日日中に就職活動ができない方**のために開庁しております。

予約方法の詳細は裏面をご覧ください



2026.07.01

# 予約について

ハローワーク新宿とワークプラザ立川南は  
先行して令和8年8月から予約制を拡充いたします

## ● WEB予約はこちらから

右記の二次元コードからお読みとってください



[https://tokyo-hellowork.stores.jp/reserve/tokyo-hellowork\\_soudanyoyaku](https://tokyo-hellowork.stores.jp/reserve/tokyo-hellowork_soudanyoyaku)

※オンライン予約ができない方はサービス実施ハローワークにお問い合わせください。

## 平日夜間・土曜日のご利用について

Q 平日夜間・土曜日は誰でも利用できますか？

在職者等の平日日中に就職活動ができない方がご利用いただけます。

A 雇用保険を受給中の方や、平日日中にご利用できる方は、通常の開庁時間内でのご利用をお願いします。

Q 土曜日は予約していなくても窓口で職業相談できますか？

A 予約枠に空きがあれば相談できます。ただし、すでに予約枠が埋まっている場合はキャンセルがあるまでお待ちいただくか、状況によっては当日の相談をお断りすることがあります。平日夜間は予約制ではありません。

Q 雇用保険や職業訓練の相談や手続きはできますか？

A 何れの相談も手続きも行っておりませんので、平日日中のご利用をお願いします。

ハローワークのご利用が初めての方は  
オンラインで求職登録が可能です！



※おおむね過去5年以内にハローワークをご利用したことがある方は最寄りのハローワークへご連絡ください。

ハローワークインターネットサービス

都内ハローワークのご案内



東京ハローワークHP