

職種別有効求人・求職状況(一般常用)

2026年 5月

(単位:人、倍)

有効求人数			職 種	有効求職者数			求人倍率 (東京)
23 区	多摩地区	東京		23 区	多摩地区	東京	
161,222	24,743	185,965	職 業 計	98,977	37,570	136,547	1.36
1,066	251	1,317	管理的職業従事者	943	258	1,201	1.10
48,044	7,468	55,512	専門的・技術的職業従事者	19,430	7,398	26,828	2.07
1,553	185	1,738	製造技術者(開発)	465	361	826	2.10
1,448	130	1,578	製造技術者(開発を除く)	531	400	931	1.69
5,769	889	6,658	建築・土木・測量技術者	791	310	1,101	6.05
18,893	1,025	19,918	情報処理・通信技術者	5,274	1,667	6,941	2.87
3,227	17	3,244	その他の技術者	217	80	297	10.92
222	77	299	医師、歯科医師、獣医師、薬剤師	261	82	343	0.87
3,768	1,193	4,961	保健師、助産師、看護師	1,525	579	2,104	2.36
1,299	545	1,844	医療技術者	551	248	799	2.31
1,934	1,133	3,067	その他の保健医療従事者	616	267	883	3.47
7,517	1,968	9,485	社会福祉専門職業従事者	1,601	1,034	2,635	3.60
536	25	561	美術家、デザイナー、写真家、映像撮影者	3,024	948	3,972	0.14
1,878	281	2,159	その他の専門的職業	4,574	1,422	5,996	0.36
17,942	2,129	20,071	事務従事者	34,208	11,687	45,895	0.44
12,485	1,406	13,891	一般事務従事者	27,181	9,720	36,901	0.38
1,676	221	1,897	会計事務従事者	3,074	860	3,934	0.48
793	158	951	生産関連事務従事者	538	232	770	1.24
2,296	282	2,578	営業・販売事務従事者	2,420	561	2,981	0.86
144	1	145	外勤事務従事者	10	1	11	13.18
219	27	246	運輸・郵便事務従事者	117	37	154	1.60
329	34	363	事務用機器操作員	868	276	1,144	0.32
21,227	2,225	23,452	販売従事者	5,954	1,898	7,852	2.99
8,485	1,049	9,534	商品販売従事者	1,862	763	2,625	3.63
463	30	493	販売類似職業従事者	183	58	241	2.05
12,279	1,146	13,425	営業職業従事者	3,909	1,077	4,986	2.69
35,716	4,246	39,962	サービス職業従事者	6,847	2,751	9,598	4.16
18	6	24	家庭生活支援サービス職業従事者	49	11	60	0.40
15,829	1,549	17,378	介護サービス職業従事者	1,239	737	1,976	8.79
461	237	698	保健医療サービス職業従事者	240	118	358	1.95
2,381	191	2,572	生活衛生サービス職業従事者	509	171	680	3.78
8,041	1,729	9,770	飲食物調理従事者	1,770	714	2,484	3.93
6,764	182	6,946	接客・給仕職業従事者	1,621	404	2,025	3.43
795	79	874	居住施設・ビル等管理人	534	259	793	1.10
1,427	273	1,700	その他のサービス職業従事者	885	337	1,222	1.39
9,926	1,816	11,742	保安職業従事者	637	274	911	12.89
285	199	484	農林漁業従事者	282	212	494	0.98
6,717	1,687	8,404	生産工程従事者	2,873	1,636	4,509	1.86
59	24	83	生産設備制御・監視従事者(金属製品)	39	27	66	1.26
181	20	201	生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)	68	29	97	2.07
77	32	109	機械組立設備制御・監視従事者	31	42	73	1.49
737	330	1,067	製品製造・加工処理従事者(金属製品)	318	212	530	2.01
1,192	333	1,525	製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)	999	443	1,442	1.06
478	243	721	機械組立従事者	219	295	514	1.40
2,850	411	3,261	機械整備・修理従事者	338	171	509	6.41
63	28	91	製品検査従事者(金属製品)	32	25	57	1.60
48	45	93	製品検査従事者(金属製品を除く)	32	29	61	1.52
105	54	159	機械検査従事者	18	21	39	4.08
927	167	1,094	生産関連・生産類似作業従事者	779	342	1,121	0.98
8,843	1,402	10,245	輸送・機械運転従事者	2,078	1,081	3,159	3.24
0	0	0	鉄道運転従事者	14	6	20	-
6,024	1,236	7,260	自動車運転従事者	1,392	695	2,087	3.48
13	0	13	船舶・航空機運転従事者	5	1	6	2.17
262	16	278	その他の輸送従事者	206	103	309	0.90
2,544	150	2,694	定置・建設機械運転従事者	461	276	737	3.66
5,261	2,288	7,549	建設・探掘従事者	848	471	1,319	5.72
927	500	1,427	建設躯体工事従事者	120	63	183	7.80
1,829	766	2,595	建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)	364	187	551	4.71
1,365	365	1,730	電気工事従事者	221	133	354	4.89
1,139	657	1,796	土木作業従事者	142	85	227	7.91
1	0	1	探掘従事者	1	3	4	0.25
6,195	1,032	7,227	運搬・清掃・包装等従事者	4,809	2,124	6,933	1.04
3,807	479	4,286	運搬従事者	1,592	764	2,356	1.82
1,334	339	1,673	清掃従事者	1,306	479	1,785	0.94
60	35	95	包装従事者	109	46	155	0.61
994	179	1,173	その他の運搬・清掃・包装等従事者	1,802	835	2,637	0.44
0	0	0	分類不能の職業	20,068	7,780	27,848	-
21,843	1,471	23,314	IT関連の職業	6,456	2,331	8,787	2.65
20,713	1,213	21,926	IT技術関連	5,582	1,938	7,520	2.92
255	33	288	IT操作関連	698	217	915	0.31
875	225	1,100	IT製造関連	176	176	352	3.13
26,071	4,218	30,289	福祉関連の職業	3,687	1,956	5,643	5.37
21,172	2,547	23,719	介護関連	1,814	1,140	2,954	8.03
4,899	1,671	6,570	その他	1,873	816	2,689	2.44

「IT技術関連」とは・・・ 電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど

「IT操作関連」とは・・・ キーバンチャー、パソコンオペレーターなど

「IT製造関連」とは・・・ 電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電信機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など

「介護関連」とは・・・ 福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦(夫)、ホームヘルパーなど

「その他の福祉」とは・・・ 保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。

※ 有効求人倍率は原数値。

※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。

※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。

※ 資料出所:職業安定業務統計