

子育てママが  
再び働くための応援イベント

# レディGO! Project プラス

東京都がマザーズハローワーク等と連携して、出産や育児等により離職をされた女性の再就職と、  
家庭と仕事の両立を支援するイベントです。  
都内各地で、子育てママに協力的な企業との合同就職面接会を順次開催します。  
多くの皆様のご参加をお待ちしております。

家庭と仕事の両立に理解のある企業に出会える

参加  
無料

## 合同就職面接会開催!

第1回  
池袋  
会場

- ✓ 企業から説明を聞くだけの参加でも OK !
- ✓ 履歴書がなくても OK !



Special Guest

### 当日はゲストによる トークセッション!

育児と仕事の両立、仕事に復帰するときの不安などをどのように解決したのかを等身大で語るステージイベント!



モデル・タレント  
西山 茉希

開催  
日時

2026年7月2日(木)  
10:00~14:30 (受付時間9:45~14:00)

対象

再就職を考えている幅広い年齢層の女性。  
※家庭と仕事の両立を目指す男性もご参加いただけます。  
※雇用保険受給中の方は、求職活動実績になります。  
(参加証明書をお渡しします。)

参加  
企業

子育てママに協力的な企業25社予定

会場

池袋・サンシャインシティ展示ホールA  
東京都豊島区東池袋3-1-3  
ワールドインポートマートビル4F

アクセス

「池袋駅」JR・東京メトロ・西武線  
・東武線/35番出口より徒歩8分  
「東池袋駅」東京メトロ(有楽町線)  
/6・7番出口より地下通路で徒歩3分



ママも安心!当日サポート

### 託児コーナー

会場に託児コーナーを設置いたしますので、安心して面接に臨んでいただけます。  
また、ベビーカー置き場もご用意しています!



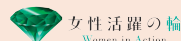
事前予約制・先着順・定員あり  
【対象年齢】生後6ヶ月~6歳  
【定員】20名



ご予約は  
公式HPから

レディGO! Project プラス 運営事務局

東京都



女性活躍の輪  
Women in Action

Tel

0120-153-264

9:00~18:00 (土日祝、及び年末年始を除く)

Mail

ADEJP.readygo-plus@jp.adecco.com

URL

https://readygo-plus.metro.tokyo.lg.jp

レディGO

詳細はWEBで!  
2回目以降のイベント情報も  
順次更新予定!



~公正な採用選考のために~

東京都では、就職の機会均等を確保するため、応募者本人の適性や能力に基づく公正な採用選考を推進しています。  
詳細は、<https://www.hataraku.metro.tokyo.lg.jp/kaizen/kosei/>をご覧ください。



# ミニイベントも開催!

就職活動に役立つ

## 30分で「強み」を再発見! ブランクを武器に変える 自己分析

[ 13:00~13:30 ]

育児や家事、地域活動で培ったスキルを言語化するワーク型セミナーです。  
段取り力や柔軟性などが企業に求められるスキルであることを学び、履歴書に書ける強みを整理します。



働くときに気になる税金等の疑問解消

## お金の相談コーナー

[ 10:00~14:30 ]

就職を考える女性求職者の興味・関心が高いお金まつわる悩みをファイナンシャルプランナーに相談できるブースを用意いたします。



不安をその場でサポート

## キャリアカウンセリング (専門家との個別相談)

[ 10:00~14:30 ]

プロのキャリアカウンセラーが、個別相談であなたのお仕事に関する悩みを解消します。お気軽にご相談ください。



プロによる撮影

## 証明写真撮影

[ 10:00~14:30 ]

就職に一步踏み出すためのプロのカメラマンによる写真撮影ブースを準備。証明した写真データは、今後の就職活動に活用できるようUSBにてデータをお渡しします。



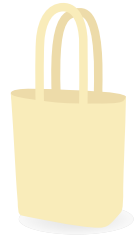
## タイムスケジュール

|       | メインステージ                           | 合同就職面接会エリア                              | ブース   |
|-------|-----------------------------------|---|---|
| 9:45  |                                   | 9:45受付開始 (14:00受付終了)                    |   |
| 10:00 | 10:05~10:20<br>面接対策セミナー           |   |   |
|       | 10:20~11:00<br>ゲストトークショー          |   |   |
| 11:00 | 11:00~11:35<br>面接会参加企業プレゼンテーション   |   |   |
| 12:00 |                                   |   | 10:00~14:30<br>■ キャリアカウンセリング<br>■ お金の相談コーナー<br>■ 証明写真撮影<br>■ 女性しごと応援テラス<br>■ マザーズハローワーク<br>■ ベビーシッター働き方紹介コーナー |
| 13:00 | 13:00~13:30<br>ミニセミナー (自己分析・志望動機) | 11:35~14:30<br>合同就職面接会<br>【池袋会場】25社参加予定 |   |
| 14:00 |                                   |   |   |
| 14:30 |                                   |   |   |

## ご参加特典

合同就職面接会にご参加の方に

## エコバッグ プレゼント!



A4サイズが入るコットンのトートバッグ。

※イラストはイメージです

## 過去開催の様子



レディGO! Projectプラス運営事務局

東京都

東京労働局

女性活躍の輪  
Women in Action

Tel

0120-153-264

9:00~18:00 (土日祝、及び年末年始を除く)

Mail ADEJP.readygo-plus@jp.adecco.com

URL <https://readygo-plus.metro.tokyo.lg.jp>

レディGO

詳細はWEBで!  
2回目以降のイベント情報も  
順次更新予定!



VOC FREE T&K

60  
古紙配合率90%再生紙を使用しています

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。