



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

# マザーズセミナー7月



託児

受講日において生後3ヶ月～就学前まで ※お子様連れのご参加の場合は託児をご利用ください

セミナー日時	内容	申込開始日	申込方法	定員
7月1日(水) 13:30~15:00	就職準備編	6月9日(火)~ 【先着】	<b>WEB申込</b>  マザーズ ハローワーク立川の ホームページより お申込ください  	12名 (託児4名)
7月9日(木)~ 7月10日(金) 【全2日】 9:45~12:45	パソコン講習 <GoogleWorkspace> (2日間)コース	6月10・11・12日限定 (水・木・金) 【抽選】		10名 (託児4名)
7月15日(水) 13:30~14:30	オンラインセミナー 応募書類作成編	6月23日(火)~ 【先着】		15名
7月22日(水) 13:30~15:00	面接対策編	6月30日(火)~ 【先着】		12名 (託児4名)
7月29日(水) 10:00~12:30	ビジネスマナー メイクセミナー	7月7日(火)~ 【先着】		12名 (託児4名)

### 定期開催\*マザーズセミナー

### パソコン講習

### ビジネスマナー・メイクセミナー

#### 就職準備編

これから就職に就くための準備についてのセミナー

#### 応募書類作成編

履歴書や職務経歴書の作成方法についてのセミナー

#### 面接対策編

面接における質問と受け答えなどについてのセミナー

企業や組織のグループウェアとして採用されることも多い Google Workspaceについて学べます。

面接時のメイク・服装・髪型などの身だしなみや立ち振る舞い、マナーを学習いただけます。

メイク実践がありますので、普段お使いのメイク道具をお持ちください。

[鏡、髪を止めるピン、ファンデーション、アイブロウ、口紅・リップ、チーク、アイシャドウ]

## お申込み前にご確認ください

- ※ マザーズハローワーク立川を利用されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください(先着4名・生後3ヶ月～未就学児)。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ 就職準備編・面接対策編・ビジネスマナー・メイクセミナーは、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、相談時間30分を含みます。
- ※ オンラインセミナー・パソコン講習の場合、受講後2週間以内にマザーズハローワーク立川での職業相談が必要です。申込時に相談方法・希望相談日時を選択してください。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。

お問い合わせ  
申込先

## マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00~17:00(土日祝休)

公式HP

公式LINE





## ～ マザーズセミナー 8月の開催予定 ～

託児年齢：生後3ヶ月～就学前まで

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
8月5日(水) 10:00～11:00	オンラインセミナー 就職準備編	7月14日(火)～	<先着> WEB申込	15名
8月19日(水) 10:00～11:30	応募書類作成編	7月28日(火)～		12名 (託児4名)
8月26日(水) 10:00～11:30	面接対策編	8月4日(火)～		12名 (託児4名)
8月31日(月)～9月4日(金) 【全5日】 9:45～12:30	パソコン講習<初級> 基礎5日間コース	8月5・6・7日限定 (水・木・金) 【抽選】	<抽選> 結果は 求職者マイページで お知らせ	10名 (託児4名)

**マザーズハローワーク立川**は、  
仕事と家庭（育児・介護等）の両立を  
目指す方を応援しています！  
おひとりおひとりのライフスタイルに合った  
就職活動を支援します！

現在子育て中の方

育児・介護等で  
働いていた期間に  
ブランクのある方

家族の介護と  
両立しながら  
働きたい方

将来の仕事と  
育児・介護の  
両立を考えている方



公式HPでは、仕事と家庭の両立求人「#マザーズ」の  
求人条件でかんたん検索できます！  
また、毎週新着求人情報を掲載しています！

公式HP



公式LINE



### 会場

\*託児室も同じフロアにあります

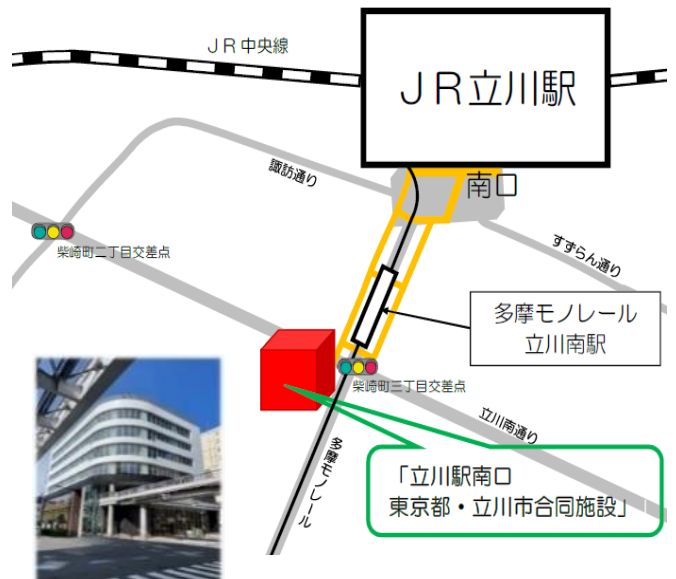
立川市柴崎町3-9-2  
立川駅南口東京都・立川市合同施設 5階実習室

### 携行品

筆記用具、ハローワーク受付票  
雇用保険受給資格者証(受給中の方)  
\*ビジネスマナー・メイクセミナーを受講される場合は、  
普段お使いのメイク道具をあわせてお持ちください。

### お問い合わせ

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465  
〒190-0023  
東京都立川市柴崎町3-9-2  
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階  
平日 9:00～17:00(土日祝休)



JR立川駅南口より徒歩4分・多摩モノレール立川南駅より徒歩1分