



令和8年度

マザーズハローワーク立川・立川市共催

仕事と家庭（育児・介護等）両立を希望する方向けのセミナー

託児付き

パソコン講習 < GoogleWorkspace > (2日間)コース

パソコン初級程度の理解のある方向け講習として、「企業や組織のグループウェアとして実際に使われているツールを実践的に学べる」「Word・Excel経験を『ムダにせず』ステップアップできる」内容となっています。

再就職を目指しているマザーズハローワーク立川の利用者を対象とした、託児付きパソコン講習です。

講習内容

- 1) ドキュメントの基本動作
 - ・画面構成、メニューとコマンド等
 - ・文書の作成・編集（ページ設定、書式設定等）
 - ・表の作成、罫線の設定
 - ・文書の保存、印刷等
 - ・共同編集方法や Word との違い等
- 2) スプレッドシートの基本動作
 - ・画面構成、メニューとコマンド等
 - ・データ入力・編集
 - ・四則演算と SUM 関数
 - ・表・グラフの作成、印刷等
 - ・共同編集方法や Excel との違い等
- 3) フォームの活用方法・ドライブの構成について 他



WEB申込はこちら



ご注意ください

抽選で受講者を決定します。



抽選結果は

- ・当選者にのみ通知
- ・求職者マイページへ通知しますので、未開設の方は最寄りのハローワークへご相談ください。

※裏面もご確認ください

3回開催!

開催日

申し込み期間

1	7月9日(木)～7月10日(金)の2日間	6月10～12日 (水～金)
2	10月8日(木)～10月9日(金)の2日間	9月9～11日 (水～金)
3	令和9年 1月7日(木)～1月8日(金)の2日間	12月9～11日 (水～金)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042 (529) 7465

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2 立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

公式HP



公式LINE



1.開催場所

マザーズハローワーク立川 5階実習室 ※託児室も同じ階

2.開催時間

9：45～12：45（3時間） 受付は9：30～

3.定員

受講者定員10名／託児定員4名

4.対象者

マザーズハローワーク立川で就職活動を希望される方（予定を含む）

仕事と家庭（育児・介護等）の両立を希望する方

在職中の方は、両立を図るため転職をお考えの方

◇託児は利用日時時点で生後3か月～未就学児まで

WEB申込はこちら



5.申込方法

マザーズハローワーク立川のHPからWEB申込

※抽選により受講者を決定します

◆抽選結果は、**当選者**にのみ**求職者マイページ**でお知らせします。

求職者マイページをお持ちでない方は、お近くのハローワークで開設してください。 申し込みから**10日前後**で結果をお送りします。

6.留意事項

同様の講習を受講されたことがある方は、受講はお控えください。

お子様連れでのご受講はできませんので、託児をご利用ください。

* 託児をご利用予定の方 *

「託児申込書」が必要となります。

マザーズハローワーク立川のHP「セミナー情報」をご確認いただき当日ご持参ください。

問い合わせ先

マザーズハローワーク立川

〒190-0023

立川市柴崎町3-9-2 4階

☎042-529-7465

開庁時間9：00～17：00

土日祝日は休み

公式HP



公式LINE



会場は
5階実習室

JR立川駅南口徒歩4分
モノレール立川南駅徒歩2分

