

仕事と家庭の両立をめざす方のための

就職活動 支援セミナー

子育て中
ママ応援

募集開始
5月28日(木)9:00~

日 時

2026年

6月18日(木)

10:00~11:15

(受付 9:45~)

仕事と家庭の両立のために
何を準備すればいいの？

面接で
気を付けることは？

履歴書の書き方が
不安で…

就職活動に向けて、仕事と家庭の
両立をめざす方を対象に、事前準備
について講義形式でご説明いた
します。

託児もありますので、子育て中の方
もぜひご参加ください♪

定員

20名

託児

10名

託児申込
締切:6/11(木)

場 所

調布市市民プラザ
あくろす3階ホール

調布市国領町2-5-15
京王線 国領駅 徒歩2分

内容

①応募書類の書き方

「履歴書」や「職務経歴書」といった、応募に必要な書類の書き方のポイントを解説します。

②面接対策

当日の服装やWEB面接の注意点など、面接の対策をお話しします。

③就職活動について

両立のために必要な準備、応募の進め方など、「どうしたらいい？」を解消します。

申込(託児利用も同時申込)

- ① ②のいずれかの方法で、直接ご本人がお申込みください
(確認事項がある為、以下の方法以外での申込不可)

①窓 口 「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」
または、「ハローワーク府中 職業相談の窓口」

②電話 電話番号：042 - 480 - 8161 (マザーズ直通)
※電話申込は、マザーズコーナーのみで受付

対象者

仕事と家庭の両立をめざし、お仕事をお探しの方

注意事項

- ①事前のハローワーク登録が必要になりますので、未登録の方につきましては申込受付時にご案内いたします。
- ②お子様同席での受講はできません、必ず託児をお申込みください。
- ③発熱や風邪の症状など、体調不良の場合は、お早めにご連絡ください。
- ④雇用保険の求職活動実績となります。

●お問い合わせ●

ハローワーク府中「調布国領しごと情報広場 マザーズコーナー」
〒182-0022 調布市国領町2-5-15 コクティール2階
電話：042-480-8161 時間：月～金 9時～17時