

＜ 障害のある方を雇用している、または雇用しようとしている事業主の皆さまへ ＞

# 精神・発達障害者しごとサポーター養成講座 を 開講します！

しごとサポーターポータルサイトを開設しています。  
受講者の声をはじめ、幅広い情報をご覧ください。

しごとサポーター 検索



精神障害、発達障害のある方々の雇用は、年々増加しています。これらの方々が安定して働き続けるためのポイントの一つは「職場において同僚や上司がその人の障害特性について理解し、共に働く上での配慮があること」ですが、企業で働く一般の従業員の方が障害等に関する基礎的な知識や情報を得る機会は限られていました。

このため、東京労働局・都内ハローワークでは、企業で働く従業員の方を主な対象に、精神障害、発達障害に関して正しく理解いただき、職場における応援者（精神・発達障害者しごとサポーター）となっていただくための講座を開催しています。



## 精神・発達障害者しごとサポーター養成講座の概要

- ◆内 容：「精神疾患（発達障害を含む）の種類」、「精神・発達障害の特性」、（予 定）「共に働く上でのポイント（コミュニケーション方法）」等について
- ◆メリット：精神・発達障害についての知識や一緒に働くために必要な配慮などの理解を深めることができます。
- ◆受講対象：企業に雇用されている方であれば、どなたでも受講可能です。
  - ※ 今現在、障害のある方と一緒に働いているかどうか等は問いません。
  - ※ **原則、東京都内の企業が対象となります。**
  - ※ **就労支援機関の方は参加をご遠慮いただいております。**



### ◆開催日時、お申込み方法、お問合せ先

⇒別紙「令和8年度 精神・発達障害者しごとサポーター養成講座 開催日程等」をご確認ください。



- ※ 会場で受講された方には、「精神・発達障害者しごとサポーターグッズ」を進呈します。（数に限りがあります。）
- ※ オンラインで受講された方へのグッズの進呈は、郵送（受講者の実費負担）、労働局または各安定所 雇用指導コーナー（裏面参照）で受け取ることができます。

ご留意  
ください

- 「精神・発達障害者しごとサポーター」は特別な資格制度等ではありません。また、本講座の受講により、職場の中で障害者に対する特別な役割を求めものでもありません。
- 「精神・発達障害者しごとサポーター」の養成は、広く職場における精神障害、発達障害に関する正しい理解の浸透を図り、精神・発達障害者にとって働きやすい職場環境づくりを推進し、「障害者と一緒に働くことが当たり前」の社会になることを後押しすることを目的としています。

【東京都内 各安定所 雇用指導コーナー一覧】

安定所	所在地（主な最寄駅）	管轄地域	連絡先
飯田橋	文京区後楽1-9-20 飯田橋合同庁舎 (J R 飯田橋)	千代田区、中央区、文京区、島 しょ地区	TEL : 03-3812-8609 (38#)
上野	台東区東上野2-7-5 偕楽ビル（東上野 II）2F (J R 上野)	台東区	TEL : 03-5818-8609 (33#)
品川	港区芝5-35-3 (J R 田町)	港区、品川区	TEL : 03-5419-8609 (34#)
大森	大田区大森北4-16-7 (J R 大森)	大田区	TEL : 03-5493-8609 (33#)
渋谷	渋谷区神南1-3-5 (J R 渋谷)	渋谷区、世田谷区、 目黒区	TEL : 03-3476-8609 (34#)
新宿	新宿区歌舞伎町2-42-10 歌舞伎町庁舎 (J R 大久保・新大久保、西武新宿線 西武新宿)	新宿区、中野区、杉並区	TEL : 03-3200-8609 (35#)
池袋	豊島区東池袋3-5-13 本庁舎 (J R 池袋)	豊島区、板橋区、練馬区	TEL : 03-3987-8609 (36#)
王子	北区王子6-1-17 (J R 王子、南北線 王子神谷)	北区	TEL : 03-5390-8609 (32#)
足立	足立区千住1-4-1 東京芸術センター8階 (J R 北千住)	足立区、荒川区	TEL : 03-3870-8609 (37#)
墨田	墨田区江東橋2-19-12 (J R 錦糸町)	墨田区、葛飾区	TEL : 03-5669-8609 (35#)
木場	江東区木場2-13-19 (東西線 木場)	江東区、江戸川区	TEL : 03-3643-8609 (34#)
八王子	八王子市子安町1-13-1 (J R 八王子)	八王子市、日野市	TEL : 042-648-8609 (33#)
立川	立川市緑町4-2 立川地方合同庁舎 (J R 立川)	立川市、国立市、小金井市、昭 島市、小平市、東村山市、国分 寺市、東大和市、武蔵村山市	TEL : 042-525-8609 (34#)
青梅	青梅市東青梅3-20-7 山崎ビル (J R 東青梅)	青梅市、福生市、あきる野市、 羽村市、西多摩郡	TEL : 0428-24-8609 (33#)
三鷹	三鷹市下連雀4-15-18 (J R 三鷹)	三鷹市、武蔵野市、西東京市、 東久留米市、清瀬市	TEL : 0422-47-8609 (32#)
町田	町田市森野2-28-14 町田合同庁舎 (J R 町田、小田急線 町田)	町田市	TEL : 042-732-7395
府中	府中市美好町1-3-1 (京王線 府中、J R 分倍河原、北府中、府中本町)	府中市、稲城市、多摩市、調布 市、狛江市	TEL : 042-336-8609 (34#)
東京労働局 職業安定部 職業対策課 障害者雇用対策係 千代田区九段南1-2-1 九段第三合同庁舎12階			TEL : 03-3512-1664

事業所への出前講座も  
あります

ハローワークから講師が事業所に出向きます。

※ 詳しくは、管轄のハローワークへお問い合わせください。