

求職者のための 心理カウンセリング

ハローワーク新宿 西新宿庁舎では、就職活動で悩みを抱えている求職者を対象に専門家（産業カウンセラー）による心理カウンセリングを実施しています

- ★ 実施日時 原則 毎週水曜日 ※裏面参照
14:00～17:00
- ☆ ご相談は 1回50分、1人3回まで
- ★ 申込みは 予約制
来所または電話にて受付
- ☆ 「無料」でご利用できます

※曜日の変更や実施しない日もありますので、ご予約・実施日等詳細は、ハローワーク新宿西新宿庁舎へお問い合わせください。
※ハローワークをご利用の方が対象です。

【お問い合わせ・お申し込み】

ハローワーク新宿 職業相談第一部門 まで

電話 03-5325-9593 (41#)

ハローワーク新宿 西新宿庁舎

新宿区西新宿1-6-1
新宿エルタワー23階

各線新宿駅から徒歩3分

【予約受付時間】

平日8時30分～17時15分



令和8年度 心理カウンセリング日程

※予約制です

※ の日は実施しません

※日程については、年度当初の予定であり、都合により変更になる場合があります

※ **原則 水曜日 14時から17時まで 1人50分 です**

	第1水曜	第2水曜	第3水曜	第4水曜	第5水曜
4月	1日 (実施せず)	8日	15日	22日	29日 (昭和の日)
5月	6日 (振替休日)	13日	20日	27日	
6月	3日	10日	17日	24日	
7月	1日	8日	15日	22日	29日
8月	5日	12日	19日	26日	
9月	2日	9日	16日	23日 (秋分の日)	30日
10月	7日	14日	21日	28日	
11月	4日	11日	18日	25日	
12月	2日	9日	16日	23日	30日 (年末休み)
1月	6日	13日	20日	27日	
2月	3日	10日	17日	24日	
3月	3日	10日	17日	24日	31日