



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け



マザーズセミナー6月

託児

受講日において生後3ヶ月～就学前まで ※お子様連れのご参加の場合は託児をご利用ください

セミナー日時	内容	申込開始日	申込方法	定員
6月3日(水) 10:00~11:00	オンラインセミナー 就職準備編	5月12日(火)~ 【先着】	WEB申込 マザーズ ハローワーク立川の ホームページより お申込ください 	15名
6月4日(木) 10:00~12:30	ライフプラン 税金と保険セミナー	5月15日(金)~ 【先着】		12名 (託児4名)
6月10日(水) 10:00~11:30	応募書類作成編	5月19日(火)~ 【先着】		12名 (託児4名)
6月15日(月)~6月19日(金) 【全5日】 9:45~12:30	パソコン講習<初級> 基礎5日間コース	5月13・14・15日限定 (水・木・金) 【抽選】		10名 (託児4名)
6月24日(水) 10:00~11:30	面接対策編	6月2日(火)~ 【先着】		12名 (託児4名)

定期開催*マザーズセミナー

ライフプラン・税金と保険セミナー

パソコン講習(初級)

就職準備編

これから就職するためには
どんな準備が必要なのか...
就職活動の基本部分にあたるセミナー

応募書類作成編

履歴書や職務経歴書の
作成方法についてのセミナー

面接対策編

面接における質問と
受け答えなどについてのセミナー

将来の生活設計に欠かすことの
できないライフプランの作成や
その際に必要になる税金や保険の
基礎について学べます。

就職活動に必要なワード・
エクセルの基本操作と実際の
応募に活用できる職務経歴書
や自己PR書のパソコンを使用
した作成について学べます。

お申込み前にご確認ください

- ※ マザーズハローワーク立川を利用されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたいため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください(先着4名・生後3ヶ月～未就学児)。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ 応募書類作成編・面接対策編・ライフプラン税金と保険セミナーは、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、相談時間30分を含みます。
- ※ オンラインセミナー・パソコン講習の場合、受講後2週間以内にマザーズハローワーク立川での職業相談が必要です。申込時に相談方法・希望相談日時を選択してください。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。



お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00~17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川



～ マザーズセミナー 7月の開催予定 ～

託児年齢：生後3ヶ月～就学前まで

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
7月1日(水) 13:30～15:00	就職準備編	6月9日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)
7月9日(木)～ 7月10日(金) 【全2日】 9:45～12:45	パソコン講習 <GoogleWorkspace 版> (2日間)コース	6月10・11・12日限定 (水・木・金)	<抽選> 結果は 求職者マイページで お知らせ	10名 (託児4名)
7月15日(水) 13:30～14:30	オンラインセミナー 応募書類作成編	6月23日(火)～	<先着> WEB申込	15名
7月22日(水) 13:30～15:00	面接対策編	6月30日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)
7月29日(水) 10:00～12:30	ビジネスマナー メイクセミナー	7月7日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)

マザーズハローワーク立川は、
仕事と家庭（育児・介護等）の両立を
目指す方を応援しています！
おひとりおひとりのライフスタイルに合った
就職活動を支援します！

現在子育て中の方

育児・介護等で
働いていた期間に
ブランクのある方

家族の介護と
両立しながら
働きたい方

将来の仕事と
育児・介護の
両立を考えている方



公式HPでは、仕事と家庭の両立求人「#マザーズ」の
求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！

公式HP



公式LINE



会場

*託児室も同じフロアにあります

立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

携行品

筆記用具、ハローワーク受付票
雇用保険受給資格者証(受給中の方)

お問い合わせ

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465
〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
平日 9:00～17:00(土日祝休)



JR立川駅南口より徒歩4分・多摩モノレール立川南駅より徒歩1分