

これからを考える

35~59歳  
の方対象

# ミドル世代の 安定した就職・転職をサポートします!!

- こんなお悩みをよく聞きます
- ・ 正社員の経験が少ない、ブランクが長く自信が持てない
  - ・ 年齢やスキルが気になり、応募に踏み出せない
  - ・ 何から就職活動を始めたらいいいのか分からない

## 予約制・担当制の相談



専門コンサルタントによる  
マンツーマンの支援

## 中高年層向け求人・ スキルアップ情報の提供



ミドル世代“限定”“歓迎”求人、  
職業訓練やセミナー情報等

### 安心充実の 支援メニュー

## 応募書類の作成支援 ・面接対策



書き方、自己・企業分析、  
志望動機や自己PRも万全

## 就職後も継続支援



新しい環境での不安や  
お悩みもご相談ください



ハローワーク新宿  
〒163-1523  
東京都新宿区西新宿1-6-1  
新宿エルタワー23階

## ミドル世代チャレンジコーナー



☎ : 03 - 5325 - 9592  
( 平日 8:30~17:15 )