

# 自分に合った 仕事を探してみよう!

34歳以下限定

## 適職探索セミナー

自分を知って、仕事を知ろう!!

### 1 適職って何? (適職を知ろう)

- 自分を知る
  - ・ 興味
  - ・ 能力
  - ・ 価値観
- 仕事を知る



### 2 ジョブタグで できること

- 自分に合う職業を知りたい
- 具体的な条件から仕事を探したい
- いろいろな観点から職業を知りたい

### 3 業種や職種を 知ろう

- 事務の仕事
- 営業の仕事
- ITの仕事
- 不動産の仕事
- 地方で働く など

job tag

job tag (ジョブタグ) は、さまざまな職業の仕事内容、労働条件、求められるスキル・知識などをわかりやすい解説文や動画、数値データで紹介する厚生労働省のWebサイトです。



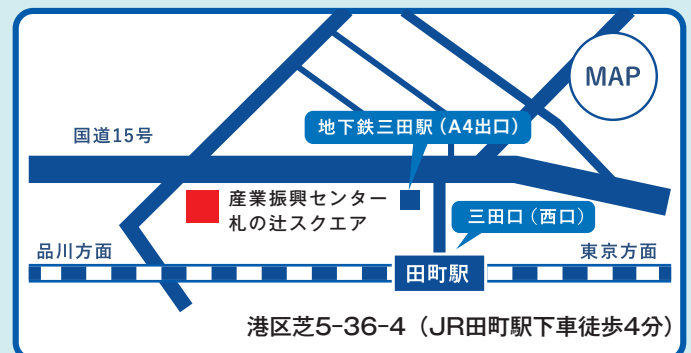
日時 **5月20日(水) 14:00~16:00**

会場 **港区立産業振興センター 研修室2**  
(札の辻スクエア10階) ※ハローワーク品川ではありません。

対象者 **34歳以下** 定員 **16名**

申込み **ハローワーク品川**  
職業相談部門へお申込みください。  
☎03-5418-7315 (平日8:30~17:15)

※雇用保険受給中の方は、活動実績になりますので、雇用保険受給資格者証をお持ちください。



主催

ハローワーク品川 港区立産業振興センター

# セミナー受講にあたって

所要時間は  
概ね10分程度

- このセミナーでは、job tagの説明を行いますが、事前にjob tagを使っていただくとセミナーの理解度が高くなるため、ご興味のある方は事前にjob tagの中の**職業興味検査**を行ってみてください。

職業情報 提供サイト **jobtag** (日本版O-NET)

厚生労働省  
Ministry of Health, Labour and Welfare

文字サイズ 小 中 大

マイリスト

当サイトについて 適職を知る 職業を検索する 業種・職種を知る 企業向け支援ツール よくあるお問い合わせ

職業興味検査 >  
価値観検査 >  
簡易版職業適性テスト (Gテスト) >  
しごと能力プロフィール >  
ポータブルスキル見える化ツール >

みよう!

実施した結果は「マイリストに保存」し、job tagトップページ右上のマイリストマークからデータのエクспортをしてください。

※これを行わないと24時間でデータが消えてしまいます。

## 職業興味検査画面

<https://shigoto.mhlw.go.jp/User/InterestTest/Step2>

### 興味に関する診断テスト

★ マイリストに保存

仕事の内容について書かれている文を読み、少しでも興味を持ったり、やってみたいと思ったら「やりたい」を、全く興味を持てなかったり、やりたくないと思ったら「やりたくない」を、どちらも決められない場合には「どちらともいえない」を選んでください。答える時に、仕事についてあなたの実際の就職の可能性やその仕事の労働条件（賃金、働く場所など）を考える必要はありません。その作業をやってみていかがか、直感的に思ったまま回答しましょう。

Q1. 工事現場で、ブルドーザーやクレーンを運転する

やりたい  やりたくない  どちらともいえない

Q2. 大学や研究所で、科学の研究をする

やりたい  やりたくない  どちらともいえない

- 上記検査をした方は、データをインポートして、スマホで職業興味検査の結果を確認しながら受講してください。
- 当日は職業興味検査の他、価値観検査、簡易版職業適性テスト(Gテスト)についても実施予定です。