

2026年

5月

May

# セミナー日程表

## 渋谷わかものハローワーク



～正社員での就職を目指す**34歳以下の方**でわかものハローワークをご利用の方、およびご利用予定の方対象～

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
26 	27	28	29	30	1	2 
3 この週の ★印セミナー 4/13 (月) ~ Web申込開始	4 みどりの日 	5 こどもの日 	6 振替休日	7 ★ Web申込 雇用保険受給者 のための転職講座 13:30~14:30	8	9
10 この週の ★印セミナー 4/20 (月) ~ Web申込開始	11 ← ジョブクラブ →	12	13	14 面接トレーニング 11:30~13:30	15	16
17 この週の ★印セミナー 4/27 (月) ~ Web申込開始	18	19 ★ Web申込 就職支援セミナー ①就職準備 セミナー 13:30~15:00	20 ★ Web申込 雇用保険受給者 のための転職講座 13:30~14:30	21 ★ Web申込 就職支援セミナー ②求人票の見方 セミナー 13:30~15:00	22 ★ Web申込 ビジネスマナー セミナー 14:00~16:00	23
24 この週の ★印セミナー 5/1 (金) ~ Web申込開始	25 ★ Web申込 労働法セミナー 14:00~15:30 (予定)	26 ★ Web申込 就職支援セミナー ③応募書類作成 セミナー 13:30~15:00	27	28 面接トレーニング 11:30~13:30 ★ Web申込 就職支援セミナー ④面接対策 セミナー 13:30~15:00	29	30 セミナーは 完全予約制 です。 
31						受付

**面接トレーニング** は、  
当施設で個別支援を受けている方、または  
ハローワークの求人に応募中（応募予定）で、  
当施設で個別支援を希望する方が対象です

お申込み・お問合せ

渋谷わかハロHP

### 渋谷わかものハローワーク

( 平日 10:00~18:00 土日祝は除く )

〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8F Tel. 03-3409-0328

\*「渋谷わかものハローワーク」は、2026年3月30日「東京わかものハローワーク」から名称変更しました。



2026年  
5月  
May

# 開催予定の セミナー・イベント情報

● ● 窓口・電話にてお申し込みください ● ●

## ジョブクラブ 【事前に当施設での求職登録が必要です】

- ・同じ悩みや目的を持った仲間とグループワークなどで学び、就活の流れやコミュニケーション等を身に付け、自信や意欲を高められる「就活応援塾」です。
- ・修了後は担当スタッフとの個別相談ができます。早期の正社員就職を目指しましょう！

## 面接トレーニング

【当施設で個別支援を受けている方、またはハローワークの求人に応募中（応募予定）で、当施設で個別支援を希望する方が対象です】

面接室への入室から退室までの一連の動きをビデオに撮って、振り返りを行いながら効果的な面接のトレーニングを実施します。

＜実施日時：月2～3回 木曜日 11:30~/12:30～＞

渋谷わかものハローワーク TEL 03-3409-0328（平日10:00～18:00 土日祝は除く）

## ★★ 渋谷わかものハローワークHPからお申し込みください ★★

### 就職支援セミナー（①～④を必要に応じて組み合わせて受講することもできます）

#### ① 就職支援セミナー

- ★就職活動を **どう進めていいのかわからない**方（情報収集方法等）
- ★「働く」ことの **意義** や働くことへの **モチベーション** が固まっていない方
- ★ **自己分析** のやり方がわからない方  
におすすめてです。

#### ③ 応募書類作成セミナー

- ★ **応募書類の書き方** がわからない方
- ★ **志望動機・自己PR** がうまくまとまらない方
- ★ **書類選考** がなかなか通らないという方  
におすすめてです。

#### ② 求人票の見方セミナー

- ★求人票を **読み解くポイント** を知りたい方
- ★労働条件で **注意を要するポイント** を知りたい方
- ★ **自分に合った求人** を見つけたい方  
におすすめてです。

#### ④ 面接対策セミナー

- ★ **面接で何がポイントになるのか** を改めて整理したい方
- ★「**答え**」に **困った場面** はどうすればよいのかを知りたい方
- ★ **どんな質問があるのか？** を考える **プロセスを知りたい方** におすすめてです。

### 雇用保険受給者のための転職講座 ～スムーズな就職活動のために～

雇用保険受給手続きをした方で、これから就職活動を始める方を対象としたセミナーです。就職活動の進め方とハローワークの効果的な利用方法について説明します。

### 労働法セミナー

働く前に知るべきこと、働くときのルール、退職時に必要な知識など、知っておくことで自分を守れる法律知識について学びます。また、トラブルの際の相談窓口についてご紹介します。

### 【お申し込み方法】

渋谷わかものハローワークHP内の **セミナー・面接会等イベントページ** にて **開催日直前の開庁日15時** までに **Web** にてお申し込みください。

渋谷わかハロHP

### 【注意事項】

- 原則、同一コースの受講は1回とさせていただきます。
- やむを得ずキャンセルをする場合は、キャンセルフォームにてご連絡ください。
- 遅刻、早退をされた方は、受講の押印または受講証明書の交付ができない場合もございます。

