



東京新卒応援  
ハローワーク

# 就活セミナーのご案内

(開催日：4/16・4/20・4/21)

就活の「わからない」「知りたい」に、経験豊富な新卒応援ハローワークの「就職支援ナビゲーター」がおこたえます！

先着順です！多くの方からの申込みをお待ちしています！

★受付時間は開始15分前から行います

## 職業適性検査 (GATB)

4月16日 (木) 13:30~16:00

★定員15名★必要なもの：筆記用具★服装：自由

GATBは、仕事をする上で必要とされる代表的な9種（適性能）を測定する検査です。制限時間内に素早く正確な回答を行い、能力面について個人の個性と職業との相性を見ることで、自己理解を深めることが出来ます。希望職業に迷っていたり、新たに可能性のある職業を見たい方にもお勧めのセミナーです。

## 職業興味検査 (VPI)

4月20日 (月) 13:30~15:00

★定員15名★必要なもの：筆記用具★服装：自由

VPIは、個人の興味・関心に注目して考えていきます。160の具体的職業に対する興味・関心の有無を回答することで、自分が興味を持っている職業と心理的傾向を測定します。自己理解を深め、自分に合った職業を探すがかりの一つとして役立てましょう。

## 面接対策 (4月23日、4月24日面接会対策)

4月21日 (火) 13:30~16:00

★定員12名★必要なもの：筆記用具★服装：スーツ等

面接は企業担当者とのコミュニケーションの場、「笑顔」で「思い」を伝えたいですね。このセミナーでは第一印象やマナーを意識し、ポイントを押さえながら実際の面接練習を通して課題を見つけしていきます。面接は苦手という方も、声に出して話す練習から始めて、一緒に苦手克服・対応力UPを目指しましょう！

### 対象者

2027年3月に大学(院含む)・短大・専門学校等を卒業予定  
既卒3年以内の方

### 会場

東京新卒応援ハローワーク「出会いのフロア」  
(新宿区西新宿2-7-1新宿第一生命ビルディング21階)

### 申込方法 (要予約)

- 申込みにあたり、ハローワークの求職登録が必要です。求職登録はハローワークインターネットサービスから登録できます。
- 下記の二次元コードからお申し込みください。
- 申込みフォームから申し込み後、自動返信メールが届きますので、フォームに入力するメールアドレスにお間違いがないようご注意ください。



4月16日  
セミナー



4月20日  
セミナー



4月21日  
セミナー

## 参加にあたっての留意点

参加申込みにあたり、以下の項目についてご確認ください。

- ① セミナーにご参加いただく際は、会場受付で受付番号をお伝えください。
- ② **面接対策セミナーのみ面接用の服装（スーツ等）**でお越しください。  
そのほかのセミナーは服装自由です。
- ③ いかなる理由があっても、開始時刻に遅れた場合は参加できませんので  
ご注意ください。
- ④ 発熱・咳・全身痛等の自覚症状がある場合や体調がすぐれない場合は  
参加をお控えください。

## 東京 新卒応援 ハローワーク からのお願い

- 本セミナーは、「事前予約制」としております。  
ご予約のない場合は参加できません。
- 諸般の事情によりセミナーが中止となる場合があります。
- 参加をキャンセルされる場合は必ず下記のキャンセル  
フォームからの入力をお願いします。

セミナー申し込みキャンセルフォーム→



## （就活セミナー今後の予定）



東京新卒応援ハローワークHP

- 5月18日自己分析・自己PRセミナー
- 5月20日職業適性検査（GATB）ほか 多数
- ★詳細については東京新卒応援ハローワークHPにてご案内します



## 【ACCESS】

- JR各線・小田急線・京王線 新宿駅から徒歩約10分
- 大江戸線 都庁前駅から徒歩約2分
- 丸の内線 西新宿駅から徒歩約5分

最新情報はこちらから！  
面接会など就活に役立つ情報を発信中！！



(18Twitter)

@tokyoshinsotsu

