

若者のための 心理カウンセリング

就職活動で様々な不安や悩みを抱えている方に、予約制で専門家による心理カウンセリングを実施しています。

〈担当カウンセラーについて〉

- ・保有資格：臨床心理士、公認心理師
- ・スクールカウンセラーをはじめ、幅広く心理相談に携わっている専門家です。

対象者

渋谷わかものハローワークをご利用中の
34歳以下の方

実施日時

原則 毎週木曜日 (1回50分)

①13:00～13:50 ②14:00～14:50

③15:00～15:50 ④16:00～16:50

※実施日の詳細は、裏面をご覧ください。

申し込み

来所または電話 による申し込み

申し込みの際は、ハローワーク受付票をご用意ください。
いずれの場合も「利用申込書」の記入が必要です。
また、スムーズな相談のため、相談したい内容を事前に
「相談票」に記入いただくようお願いしています。

予約・お問い合わせ



渋谷わかものハローワーク
03 (3409) 0328

〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8F
平日：10:00～18:00 (土日祝休)



*「渋谷わかものハローワーク」は、2026年3月30日「東京わかものハローワーク」から名称変更しました。

若者のための 心理カウンセリング 実施カレンダー（2026年度）

- ・相談は、予約制で無料です。
- ・相談回数は、**最大3回**までとさせていただきます。
- ・キャンセルの場合は、事前に必ずご連絡をお願いします。
無断キャンセルの場合、次回以降の予約はお取りできません。
- ・ご相談の秘密は厳守しますので、ご安心ください。
- ・**心理カウンセリングは、雇用保険失業給付の求職活動実績にはなりません。**



	第1木曜	第2木曜	第3木曜	第4木曜	第5木曜	実施日数
4月		9日	16日	23日	30日	4日
5月		7日	14日	21日	28日	4日
6月	4日	11日	18日	25日		4日
7月	2日	9日	16日	23日	30日	5日
8月		6日	13日	20日	27日	4日
9月	3日	10日	17日	24日		4日
10月	1日	8日	15日	22日	29日	5日
11月		5日	12日	19日	26日	4日
12月	3日	10日	17日	24日		4日
1月		7日	14日	21日	28日	4日
2月	4日		18日	25日		3日
3月	4日	11日	18日	25日		4日

予約

お問い合わせ

渋谷わかものハローワーク

〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8F

03-3409-0328

平日：10:00～18:00
(土日祝休)