



# ミドル世代就職支援セミナー

## 対象者

- ・ハローワークに登録されている35～59歳の方
- ・派遣やアルバイト等の有期雇用（不安定な就労）が長く、正社員での就業経験が少ない方
- ・上記に該当し、正社員就職を目指す方

## 内容

ミドル世代支援内容、ハローワークの活用法、応募書類の書き方や面接対策の基本 他

※個別の求職活動に関する実践的な内容（研修、実習等）は含まれておりません。また、内容は変更されることがございますので、予めご了承ください。

## 日時

令和8年

4月16日(木) 14時30分～15時30分

受付開始：14時15分～

※セミナー開始時間を過ぎますと入場をお断りする場合がございますのでご注意ください

定員：25名(申込先着順)

## 会場

ハローワーク新宿（西新宿庁舎）  
新宿エルタワー2階 会議室

※筆記用具をお持ちください。

※水分補給用の飲み物はペットボトル等蓋付の容器であれば可。

## ■お問い合わせ・申込先

ハローワーク新宿 西新宿庁舎  
ミドル世代チャレンジコーナー  
TEL：03-5325-9592（直通）



YouTubeでハローワーク新宿を紹介中

総合編

アクセス編

サービス編



- 参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。
- 当セミナーの受講は1回までとさせていただきます。
- 当セミナーに参加された方には、ハローワークから各種情報提供を行う場合があります。