

2026年

April

4月

セミナー日程表

渋谷わかものハローワーク



～正社員での就職を目指す**34歳以下の方**でわかものハローワークをご利用の方、およびご利用予定の方対象～

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
29	30	31	1	2	3	4
				面接トレーニング 11:30~13:30		
<p>面接トレーニング は、 当施設で個別支援を受けている方、またはハローワークの求人に応募中（応募予定）で、当施設で個別支援を希望する方が対象です</p>						
5	6	7	8	9	10	11
この週の★印セミナー 3/16(月)～ Web申込開始		★ Web申込 就職支援セミナー ①就職準備セミナー 13:30~15:00	★ Web申込 雇用保険受給者のための転職講座 13:30~14:30	★ Web申込 就職支援セミナー ②求人票の見方セミナー 13:30~15:00		
12	13	14	15	16	17	18
この週の★印セミナー 3/23(月)～ Web申込開始	← ジョブクラブ →			面接トレーニング 11:30~13:30		
19	20	21	22	23	24	25
この週の★印セミナー 3/30(月)～ Web申込開始		★ Web申込 就職支援セミナー ③応募書類作成セミナー 13:30~15:00	★ Web申込 雇用保険受給者のための転職講座 13:30~14:30	★ Web申込 就職支援セミナー ④面接対策セミナー 13:30~15:00		
26	27	28	29	30	1	2
この週の★印セミナー 4/6(月)～ Web申込開始	★ Web申込 労働法セミナー 14:00~15:00		昭和の日 	面接トレーニング 11:30~13:30		

セミナーは
完全予約制
です。

お申込み・お問合せ

渋谷わかハロHP

渋谷わかものハローワーク

(平日 10:00~18:00 土日祝は除く)

〒150-0002 渋谷区渋谷2-15-1 渋谷クロスタワー8F Tel. 03-3409-0328

*「渋谷わかものハローワーク」は、2026年3月30日「東京わかものハローワーク」から名称変更しました。



2026年

April
4月

開催予定の セミナー・イベント情報

● ● 窓口・電話にてお申し込みください ● ●

ジョブクラブ 【事前に当施設での求職登録が必要です】

- ・同じ悩みや目的を持った仲間とグループワークなどで学び、就活の流れやコミュニケーション等を身に付け、自信や意欲を高められる「就活応援塾」です。
- ・修了後は担当スタッフとの個別相談ができます。早期の正社員就職を目指しましょう！

面接トレーニング 【当施設で個別支援を受けている方、またはハローワークの求人に応募中（応募予定）で、当施設で個別支援を希望する方が対象です】

面接室への入室から退室までの一連の動きをビデオに撮って、振り返りを行いながら効果的な面接のトレーニングを実施します。

＜ 実施日時：月2～3回 木曜日 11:30～/12:30～ ＞

渋谷わかものハローワーク TEL 03-3409-0328（平日10:00～18:00 土日祝は除く）

★★★ 渋谷わかものハローワークHPからお申し込みください ★★★

就職支援セミナー（①～④を必要に応じて組み合わせて受講することもできます）

① 就職支援セミナー

- ★就職活動をどう進めていいのかわからない方（情報収集方法等）
- ★「働く」ことの意義や働くことへのモチベーションが固まっていない方
- ★自己分析のやり方がわからない方
におすすめです。

③ 応募書類作成セミナー

- ★応募書類の書き方がわからない方
- ★志望動機・自己PRがうまくまとまらない方
- ★書類選考がなかなか通らないという方
におすすめです。

② 求人票の見方セミナー

- ★求人票を読み解くポイントを知りたい方
- ★労働条件で注意を要するポイントを知りたい方
- ★自分に合った求人を見つけた方
におすすめです。

④ 面接対策セミナー

- ★面接で何がポイントになるのかを改めて整理したい方
- ★「答え」に困った場面はどうすればよいのかを知りたい方
- ★どんな質問があるのか？を考えるプロセスを知りたい方
におすすめです。

雇用保険受給者のための転職講座 ～スムーズな就職活動のために～

雇用保険受給手続きをした方で、これから就職活動を始める方を対象としたセミナーです。就職活動の進め方とハローワークの効果的な利用方法について説明します。

労働法セミナー

働く前に知るべきこと、働くときのルール、退職時に必要な知識など、知っておくことで自分を守る法律知識について学びます。また、トラブルの際の相談窓口についてご紹介します。

【お申し込み方法】

渋谷わかものハローワークHP内のセミナー・面接会等イベントページにて開催日直前の開庁日15時までにWebにてお申し込みください。



【注意事項】

- 原則、同一コースの受講は1回とさせていただきます。
- やむを得ずキャンセルをする場合は、キャンセルフォームにてご連絡ください。
- 遅刻、早退をされた方は、受講の押印または受講証明書の交付ができない場合もございます。

渋谷わかハロHP