



仕事と育児・介護等、家庭との両立を目指す方向け

マザーズセミナー4月



託児

受講日において生後3ヶ月～未就学児 ※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

セミナー日時	内容	申込開始日	申込方法	定員
4月8日(水) 10:00~11:00	オンラインセミナー 就職準備編	3月17日(火)~ 【先着】	WEB申込 <small>マザーズ ハローワーク立川の ホームページより お申込ください</small> 	15名
4月15日(水) 10:00~11:30	応募書類作成編	3月25日(水)~ 【先着】		12名 (託児4名)
4月22日(水) 10:00~11:30	面接対策編	4月2日(木)~ 【先着】		12名 (託児4名)

お申込み前にご確認ください

- ※ マザーズハローワーク立川を利用されている方、および利用予定者を対象にしています。
- ※ 多くの方にご参加いただきたくため、同一セミナーの再受講はお控えください。
- ※ お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください(先着4名・生後3ヶ月～未就学児)。
- ※ いずれのセミナーも申込開始日の9時より、ホームページにて申込受付を開始いたします。
- ※ マザーズセミナー(応募書類作成編・面接対策編)は、セミナー終了後に相談窓口でのアンケート回収と簡単な職業相談がセットです。上記のセミナー時間には、セミナー60分と相談時間30分を含まず。
- ※ オンラインセミナーの場合、受講後2週間以内にマザーズハローワーク立川での職業相談が必要です。申込時に相談方法・希望相談日時を選択してください。
- ※ 遅刻・早退をされた方には、受講証明ができない場合がありますのでご注意ください。

定期開催*マザーズセミナー

《就職準備編》

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、これから仕事に就くための準備についてのセミナーです。

《応募書類作成編》

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、履歴書や職務経歴書の作成方法などについてのセミナーです。

《面接対策編》

仕事と育児・家事の両立を目指す方向けに、面接における質問とその受け答えなどについてのセミナーです。

お問い合わせ
申込先

マザーズハローワーク立川

☎042(529)7465 平日9:00~17:00(土日祝休)

公式HP



公式LINE





マザーズハローワーク立川

～ 5月のセミナー開催予定 ～

託児

受講日において生後3ヶ月～就学前まで
※お子様連れのご参加の場合は、託児をご利用ください。

日時	内容	申込受付期間	申込方法	定員
5月13日(水) 10:00～11:30	就職準備編	4月21日(火)～	<先着> WEB申込	12名 (託児4名)
5月20日(水) 10:00～11:00	オンラインセミナー 応募書類作成編	4月28日(火)～		15名
5月27日(水) 10:00～11:30	面接対策編	5月7日(木)～		12名 (託児4名)



マザーズハローワーク立川 は、

仕事と育児・家事・介護の両立を
目指す方を応援しています！

おひとりおひとりのライフスタイルに合った
就職活動を支援します！

現在子育て中の方

育児・介護等で
働いていた期間に
ブランクのある方

家族の介護と
両立しながら働きたい方

将来の育児・介護と
仕事の両立を考えている方

各種イベント情報はこちら！

公式HP

公式LINE



公式HPでは、仕事と家庭の両立求人「#マザーズ」の
求人条件でかんたん検索できます！
また、毎週新着求人情報を掲載しています！ぜひ見てね♪



会場

立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設5階実習室

託児室も同じフロアにあります

携行品

筆記用具、ハローワーク受付票
雇用保険受給資格者証(雇用保険受給中の方)

お問い合わせ・申込先

マザーズハローワーク立川 ☎042(529)7465
〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2
立川駅南口東京都・立川市合同施設4階
平日 9:00～17:00(土日祝休)

