

4月

## セミナー日程表

マザーズハローワーク日暮里

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
			1	2	3	4
<p>★セミナーの前後どちらかで、30分程度の職業相談を窓口で実施しています。</p>						
5	6 申込受付期間 3月17日～24日 再就職準備 セミナー 《10:00～11:30》 抽選日/3月26日	7 申込受付期間 3月18日～25日 応募書類対策 セミナー 《10:00～11:30》 抽選日/3月27日	8 申込受付期間 3月19日～26日 面接対策 セミナー 《10:00～11:30》 抽選日/3月30日	9	10	11
12	<p>申込受付日 / 3月30日・31日</p> <p>パソコン講習 (Word・Excel基本操作) 《13:00～15:30》 ※全5日間の講習(全日程への参加が必要です。)</p> <p>抽選日 / 4月2日</p>					18
19	20	21	22 申込受付期間 4月1日～先着順 ハトレセミナー in日暮里 《10:30～12:00》 ※託児はありません	23	24	25
26	27	28 申込受付期間 4月7日～先着順 再就職準備 セミナー in北千住 《10:00～11:30》 ※託児はありません	29	30		



ホームページ



LINE

対象者

子育て・介護等と仕事を両立しながら再就職を希望する方  
マザーズハローワーク日暮里で求職登録している方  
マザーズハローワーク日暮里を利用して早期再就職を希望する方  
以上のいずれかに該当する方

セミナー詳細、申込方法は裏面へ！ ▶▶▶

2026

APRIL

4月

## 開催予定のセミナー情報

セミナーには“無料託児サービスが付きます。  
※定員最大6名・生後3か月以上の未就学児対象（要別途申込）

## 再就職準備セミナー(定員8名)

仕事をしたいが何から始めて良いかわからない方々を対象に現在の求人状況や働き方の明確化、仕事と家庭の両立、保育先の種類の情報提供など、今後の求職活動の進め方を学びます。

## 応募書類対策セミナー(定員8名)

企業が求める人物像想起し、より具体的・肯定的な自己PR作成につなげます。

## 面接対策セミナー(定員8名)

面接時における注意点について採用につながる面接などを学んでいきます。志望理由や経験の伝え方、自己PRの方法など、面接に際して不安を感じている方が対象です。

## パソコン講習 Word・Excel基本操作(定員12名)

パソコンに自信がない方やブランクのある方など初心者向けの講習です。Word・excelの基本操作を学んで、事務職の応募に向け、スキルアップを目指します。

※全5日間の講習です。(全日程への参加が必要です。)

## ハロトレセミナーin日暮里

※託児はありません

先着順

ハロトレは、公的職業訓練の愛称です。ハローワークで取り扱う公共職業訓練、求職者支援訓練等の制度や申込み手続きの説明をします。職業訓練を受講するメリット、取得できるスキルや資格も紹介します。

## 再就職準備セミナーin北千住

(定員10名)※託児はありません

先着順

これから仕事と子育ての両立を考えている方向けのセミナーです。(セミナー会場はハローワーク足立7Fになります。)



## ◆ 申込について ◆

申込受付期間中に、マザーズハローワーク日暮里のホームページ（セミナー情報）からお申込みください。（マザーズハローワーク日暮里での登録が必要です。）

- ☆ 各種セミナー・講習は抽選とさせていただきます。  
(※ハロトレセミナー・再就職準備セミナーin北千住は先着順となります。)
- ☆ 抽選結果は、抽選日当日にご連絡いたします。
- ☆ 多くの方にご参加いただくため、同一セミナーへの再受講はお控え下さい。

※セミナー会場は6Fセミナールームになります。(託児は5F託児スペース)

問い合わせ先

マザーズハローワーク日暮里

〒116-0013 東京都荒川区西日暮里2-29-3 日清ビル5F

TEL 03-5850-8611

[平日 9:00~17:00]

