

職種別有効求人・求職状況(一般常用)

2026年1月  
(単位:人、倍)

| 有効求人人数  |        |         | 職 種                    | 有効求職者数 |        |         | 求人倍率<br>(東京) |
|---------|--------|---------|------------------------|--------|--------|---------|--------------|
| 23 区    | 多摩地区   | 東 京     |                        | 23 区   | 多摩地区   | 東 京     |              |
| 169,278 | 24,831 | 194,109 | 職 業 計                  | 93,796 | 34,683 | 128,479 | 1.51         |
| 1,070   | 181    | 1,251   | 管理的職業従事者               | 933    | 220    | 1,153   | 1.08         |
| 54,524  | 7,589  | 62,113  | 専門的・技術的職業従事者           | 18,443 | 6,739  | 25,182  | 2.47         |
| 1,571   | 171    | 1,742   | 製造技術者(開発)              | 440    | 307    | 747     | 2.33         |
| 1,409   | 139    | 1,548   | 製造技術者(開発を除く)           | 535    | 394    | 929     | 1.67         |
| 5,552   | 880    | 6,432   | 建築・土木・測量技術者            | 671    | 260    | 931     | 6.91         |
| 19,604  | 960    | 20,564  | 情報処理・通信技術者             | 4,989  | 1,528  | 6,517   | 3.16         |
| 7,141   | 25     | 7,166   | その他の技術者                | 194    | 67     | 261     | 27.46        |
| 220     | 82     | 302     | 医師, 歯科医師, 獣医師, 薬剤師     | 240    | 71     | 311     | 0.97         |
| 3,969   | 1,294  | 5,263   | 保健師, 助産師, 看護師          | 1,333  | 523    | 1,856   | 2.84         |
| 1,281   | 539    | 1,820   | 医療技術者                  | 517    | 239    | 756     | 2.41         |
| 2,392   | 860    | 3,252   | その他の保健医療従事者            | 642    | 253    | 895     | 3.63         |
| 8,369   | 2,285  | 10,654  | 社会福祉専門職業従事者            | 1,600  | 928    | 2,528   | 4.21         |
| 628     | 49     | 677     | 美術家, デザイナー, 写真家, 映像撮影者 | 2,984  | 939    | 3,923   | 0.17         |
| 2,388   | 305    | 2,693   | その他の専門的職業              | 4,298  | 1,230  | 5,528   | 0.49         |
| 20,130  | 2,195  | 22,325  | 事務従事者                  | 33,260 | 11,007 | 44,267  | 0.50         |
| 14,214  | 1,509  | 15,723  | 一般事務従事者                | 26,281 | 9,118  | 35,399  | 0.44         |
| 1,793   | 168    | 1,961   | 会計事務従事者                | 3,151  | 818    | 3,969   | 0.49         |
| 786     | 184    | 970     | 生産関連事務従事者              | 505    | 194    | 699     | 1.39         |
| 2,473   | 281    | 2,754   | 営業・販売事務従事者             | 2,331  | 572    | 2,903   | 0.95         |
| 173     | 0      | 173     | 外勤事務従事者                | 9      | 0      | 9       | 19.22        |
| 310     | 32     | 342     | 運輸・郵便事務従事者             | 115    | 27     | 142     | 2.41         |
| 381     | 21     | 402     | 事務用機器操作員               | 868    | 278    | 1,146   | 0.35         |
| 20,574  | 2,223  | 22,797  | 販売従事者                  | 5,824  | 1,788  | 7,612   | 2.99         |
| 7,782   | 921    | 8,703   | 商品販売従事者                | 1,786  | 711    | 2,497   | 3.49         |
| 377     | 27     | 404     | 販売類似職業従事者              | 177    | 57     | 234     | 1.73         |
| 12,415  | 1,275  | 13,690  | 営業職業従事者                | 3,861  | 1,020  | 4,881   | 2.80         |
| 36,157  | 3,580  | 39,737  | サービス職業従事者              | 6,491  | 2,599  | 9,090   | 4.37         |
| 21      | 4      | 25      | 家庭生活支援サービス職業従事者        | 33     | 8      | 41      | 0.61         |
| 15,195  | 1,525  | 16,720  | 介護サービス職業従事者            | 1,135  | 732    | 1,867   | 8.96         |
| 609     | 260    | 869     | 保健医療サービス職業従事者          | 236    | 122    | 358     | 2.43         |
| 2,825   | 155    | 2,980   | 生活衛生サービス職業従事者          | 517    | 145    | 662     | 4.50         |
| 8,506   | 976    | 9,482   | 飲食物調理従事者               | 1,737  | 668    | 2,405   | 3.94         |
| 6,372   | 194    | 6,566   | 接客・給仕職業従事者             | 1,512  | 389    | 1,901   | 3.45         |
| 810     | 38     | 848     | 居住施設・ビル等管理人            | 488    | 234    | 722     | 1.17         |
| 1,819   | 428    | 2,247   | その他のサービス職業従事者          | 833    | 301    | 1,134   | 1.98         |
| 9,374   | 2,509  | 11,883  | 保安職業従事者                | 534    | 216    | 750     | 15.84        |
| 271     | 152    | 423     | 農林漁業従事者                | 272    | 206    | 478     | 0.88         |
| 6,645   | 1,530  | 8,175   | 生産工程従事者                | 2,923  | 1,544  | 4,467   | 1.83         |
| 44      | 24     | 68      | 生産設備制御・監視従事者(金属製品)     | 39     | 24     | 63      | 1.08         |
| 194     | 12     | 206     | 生産設備制御・監視従事者(金属製品を除く)  | 95     | 39     | 134     | 1.54         |
| 56      | 21     | 77      | 機械組立設備制御・監視従事者         | 28     | 32     | 60      | 1.28         |
| 726     | 331    | 1,057   | 製品製造・加工処理従事者(金属製品)     | 353    | 186    | 539     | 1.96         |
| 1,154   | 316    | 1,470   | 製品製造・加工処理従事者(金属製品を除く)  | 1,073  | 455    | 1,528   | 0.96         |
| 357     | 210    | 567     | 機械組立従事者                | 185    | 258    | 443     | 1.28         |
| 2,798   | 381    | 3,179   | 機械整備・修理従事者             | 315    | 164    | 479     | 6.64         |
| 63      | 26     | 89      | 製品検査従事者(金属製品)          | 34     | 34     | 68      | 1.31         |
| 63      | 4      | 67      | 製品検査従事者(金属製品を除く)       | 34     | 14     | 48      | 1.40         |
| 86      | 42     | 128     | 機械検査従事者                | 25     | 19     | 44      | 2.91         |
| 1,104   | 163    | 1,267   | 生産関連・生産類似作業従事者         | 742    | 319    | 1,061   | 1.19         |
| 9,926   | 1,480  | 11,406  | 輸送・機械運転従事者             | 1,897  | 919    | 2,816   | 4.05         |
| 0       | 0      | 0       | 鉄道運転従事者                | 5      | 5      | 10      | -            |
| 7,017   | 1,314  | 8,331   | 自動車運転従事者               | 1,298  | 552    | 1,850   | 4.50         |
| 10      | 0      | 10      | 船舶・航空機運転従事者            | 5      | 2      | 7       | 1.43         |
| 280     | 9      | 289     | その他の輸送従事者              | 159    | 94     | 253     | 1.14         |
| 2,619   | 157    | 2,776   | 定置・建設機械運転従事者           | 430    | 266    | 696     | 3.99         |
| 4,773   | 2,338  | 7,111   | 建設・採掘従事者               | 782    | 413    | 1,195   | 5.95         |
| 803     | 534    | 1,337   | 建設躯体工事従事者              | 114    | 53     | 167     | 8.01         |
| 1,783   | 789    | 2,572   | 建設従事者(建設躯体工事従事者を除く)    | 325    | 158    | 483     | 5.33         |
| 1,129   | 404    | 1,533   | 電気工事従事者                | 211    | 128    | 339     | 4.52         |
| 1,057   | 611    | 1,668   | 土木作業従事者                | 131    | 73     | 204     | 8.18         |
| 1       | 0      | 1       | 採掘従事者                  | 1      | 1      | 2       | 0.50         |
| 5,834   | 1,054  | 6,888   | 運搬・清掃・包装等従事者           | 4,922  | 2,128  | 7,050   | 0.98         |
| 3,374   | 576    | 3,950   | 運搬従事者                  | 1,528  | 713    | 2,241   | 1.76         |
| 1,459   | 356    | 1,815   | 清掃従事者                  | 1,356  | 504    | 1,860   | 0.98         |
| 66      | 14     | 80      | 包装従事者                  | 122    | 43     | 165     | 0.48         |
| 935     | 108    | 1,043   | その他の運搬・清掃・包装等従事者       | 1,916  | 868    | 2,784   | 0.37         |
| 0       | 0      | 0       | 分類不能の職業                | 17,515 | 6,904  | 24,419  | -            |
| 22,473  | 1,387  | 23,860  | IT関連の職業                | 6,157  | 2,121  | 8,278   | 2.88         |
| 21,354  | 1,142  | 22,496  | IT技術関連                 | 5,285  | 1,769  | 7,054   | 3.19         |
| 304     | 18     | 322     | IT操作関連                 | 712    | 217    | 929     | 0.35         |
| 815     | 227    | 1,042   | IT製造関連                 | 160    | 135    | 295     | 3.53         |
| 25,833  | 4,409  | 30,242  | 福祉関連の職業                | 3,422  | 1,818  | 5,240   | 5.77         |
| 20,720  | 2,655  | 23,375  | 介護関連                   | 1,725  | 1,090  | 2,815   | 8.30         |
| 5,113   | 1,754  | 6,867   | その他                    | 1,697  | 728    | 2,425   | 2.83         |

「IT技術関連」とは… 電子計算機製造技術者、半導体製品製造技術者、電気通信技術者、システムエンジニア、プログラマーなど  
「IT操作関連」とは… キーパンチャー、パソコンオペレーターなど  
「IT製造関連」とは… 電気通信機組立工、半導体製品製造工、電子計算機組立工、電気機械修理工、電機機保守工、電話機保守工、電気通信設備工など  
「介護関連」とは… 福祉施設職業指導員、障害者支援施設等寮母・寮父、ケアマネージャー、家政婦(夫)、ホームヘルパーなど  
「その他の福祉」とは… 保健師、助産師、看護師、理学療法士、作業療法士、視能訓練士、言語聴覚士、福祉相談指導専門員など

※ ハローワークインターネットサービスの機能拡充に伴い、令和3年9月以降の数値には、ハローワークに来所せず、オンライン上で「求職者マイページ」を開設した求職者数が含まれている。  
※ 有効求人倍率は原数値。  
※ 「IT関連の職業」及び「福祉関連の職業」についてはそれぞれの職業から抽出した内数。  
※ 令和5年4月から「平成21年12月改定の「日本標準職業分類」に基づく区分」にて集計している。  
※ 資料出所: 職業安定業務統計