



# ミドル世代就職支援セミナー

## 対象者

- ・ハローワークに登録されている35～59歳の方
- ・派遣やアルバイト等の有期雇用（不安定な就労）が長く、正社員での就業経験が少ない方
- ・上記に該当し、正社員就職を目指す方

## 内容

労働市場や支援内容、ハローワークの活用法、応募書類の書き方や面接対策の基本 他

※個別の求職活動に関する実践的な内容（研修、実習等）は含まれておりません。  
また、内容は変更されることがございますので、予めご了承ください。

## 日時

令和8年

3月19日(木) 14時30分～16時00分

受付開始：14時15分～

※セミナー開始時間を過ぎますと入場をお断りする場合がございますので  
ご注意ください

定員：25名(申込先着順)

## 会場

ハローワーク新宿（西新宿庁舎）  
新宿エルタワー2階 会議室

※筆記用具をお持ちください。

※水分補給用の飲み物はペットボトル等蓋付の容器であれば可。

## ■お問い合わせ・申込先

ハローワーク新宿 西新宿庁舎  
ミドル世代チャレンジコーナー  
TEL：03-5325-9592（直通）



- 参加できなくなった場合は必ずご連絡ください。
- 当セミナーの受講は1回までとさせていただきます。
- 当セミナーに参加された方には、ハローワークから各種情報提供を行う場合があります。

YouTubeでハローワーク新宿を紹介中

総合編

アクセス編

サービス編

