

はたつく研究所×ハローワーク町田マザーズコーナー

こころよく暮らし、 はたらく

自分らしく
はたらく

日時：2026.3.6（金）

10:00～12:00

会場：ハローワーク町田
森野ビル庁舎 会議室

定員：3～16名

第1部 こころよさとは

講師：武石ちひろ氏、山根香氏（はたつく研究所）

第2部 町田市の労働市場

講師：ハローワーク町田マザーズコーナー職員

対象：就職・転職を考えている女性

申込：2/9からマザーズコーナー窓口または
電話042-732-8563にて

雇用保険受給中の方は求職活動実績になります
当日、受給資格者証をご持参ください

一歩踏み出す
ヒント

話すことで
心がふっと
軽くなる

はたつく研究所とは…

“はたらく”を軸に、対話や学びの場を町田で展開。
伸びやかにイキイキと自分らしさを発揮できる
“はたらく方”を探究している地域活動団体。

HP



Instagram



このセミナーではグループディスカッションがあります