



ハローワーク池袋マザーズコーナー

仕事と家庭の両立支援

ミニセミナー～応募書類作成編～

履歴書・職務経歴書の作成ポイントをお伝えします
ワークあり！自己PRや志望動機を一緒に考えましょう

日時

令和8年2月27日（金）

10:00～11:30（受付時間9:40～）

託児あり

会場

ハローワーク池袋サンシャイン庁舎 2階大会議室
東京都豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル

対象

- 仕事と家庭の両立を目指している方
- ハローワーク池袋マザーズコーナーの利用を希望される方

定員

12名（事前予約制・先着順）

託児定員8名（3か月～未就学児まで 申込み締切2/19（木）先着順）

託児サービスご利用の方以外はお子様同伴での受講はできません

託児をご希望の方は、申込時にお子様の氏名・年齢等もお知らせください
当日お持ちいただく託児申込書、持ち物のご案内をメールで送付いたします
（mothers_seminar@mhlw.go.jpからのメールを受信できるよう設定願います）

持ち物

- 任意の求人票1枚
（志望動機を考えるワークで使います）
- 筆記用具
- 雇用保険受給中の方は受給資格者証



【申込み専用フォームURL】

<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou13/mothers0802>



申込みはコチラ

お問い合わせ

ハローワーク池袋 マザーズコーナー

☎ 03-5911-8609 部門コード47#

豊島区東池袋3-1-1 サンシャイン60ビル3階

平日 8:30～17:15（土日祝日休み）

※ 応募者多数の場合、早めに締め切ることがあります



令和8年2月27日（金）
仕事と家庭の両立支援 ミニセミナー～応募書類作成編～
《参加申込書》

参加をご希望される方は、申込みフォームからの申込み又は
下記に必要事項を記入の上、ハローワーク池袋マザーズコーナー
の窓口にご持参いただくか、お電話にてお申込み下さい

ふりがな 氏名				
求職番号	－ ※セミナーの参加には、ハローワーク の求職登録が必要です			
所在地 丸をつけて下さい	豊島区	練馬区	板橋区	他（ ）
連絡先				
メールアドレス				

※mothers_seminar@mhlw.go.jpからのメールを受信できるよう設定願います

託児をご希望の方は下記にもご記入ください

託児の締切：2月19日（木）

※当日お持ちいただく託児申込書、持ち物のご案内をメールで送付いたします

ふりがな お子さまの 氏名①		生年月日	平成 令和 年 月 日
	男 女	月 齢	歳 ヶ月
ふりがな お子さまの 氏名②		生年月日	平成 令和 年 月 日
	男 女	月 齢	歳 ヶ月
保育中の 留意事項			

【申込み専用フォームURL】

<https://jsite.mhlw.go.jp/form/pub/roudou13/mothers0802>

お問い合わせ

ハローワーク池袋 マザーズコーナー

☎ 03-5911-8609 部門コード47#

豊島区東池袋3－1－1 サンシャイン60ビル3階

平日 8:30～17:15 （土日祝日休み）

