

ワークプラザ立川南 ヤングコーナー

# 就活応援セミナー

2026

3

概ね35歳未満の方を対象とした  
基本的な就職活動のノウハウをお伝えする講座です。  
(在学中の方には、ハローワーク新宿とハローワーク八王子に新卒応援ハローワークがあります)

3 / 5 (木)

10:30~12:00 (受付開始 10:20~)

定番セミナー

応募書類対策

受付開始 2/12~

3 / 12 (木)

10:30~12:30 (受付開始 10:20~)

ポイントセミナー < 120分のセミナー >

性格検査(Capt)からの  
就職準備 ~ワークショップ~

受付開始 2/19~

3 / 24 (火)

10:30~12:00 (受付開始 10:20~)

定番セミナー

面接対策

受付開始 3/3~

Webから

申し込み  
できます!



- 場 所 ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 5階 実習室 ※北口本庁舎ではありません (ご注意ください)
- 定 員 16名 先着順 ※お子様連れの参加はできません ※「性格検査(Capt)からの就職準備」の定員は8名
- 携行品 筆記用具、雇用保険受給資格者証 (受給中の方)
- 申込み Web又はヤングコーナー窓口にて、受付開始日 10時以降にお申込みください。  
※お名前とハローワークの求職番号が必要です。  
※多くの方にご参加いただくため、同じテーマでの再受講はお断りしています。

※裏面もご確認ください

Webによるお申込みは、右の二次元コードを読み取り、ハローワーク立川ホームページ内の  
参加申込み受付フォームからお申込みください。

ハローワーク立川 ワークプラザ立川南 ヤングコーナー



# はじめの一步を踏み出してみませんか？



## ● 人気の定番セミナー

仕事に就きたいけど、何から始めればいいのか？  
と悩んでいるあなたに向けたセミナーです

### 応募書類対策

求人に応募するには履歴書や職務経歴書、添え状など準備するものがたくさんあります。まずはセミナーで基本的な作成方法を学び、準備に入りましょう！

#### ●参加者の声

職務経歴書でどのように自己アピールするのかイメージできました。いただいた資料を参考に早速作ってみます！（26歳 女性）

### 面接対策

「面接って何を聞かれるのかな？」「どんな風に答えればいいのか？」など、面接についての基本的な対策セミナーです！

#### ●参加者の声

いくつか面接を受けましたが、ダメだった理由がわかった気がします。自分では気が付かなかったことが多く、セミナーを受けてよかったです。（30歳 男性）

## ● ポイントセミナー

就職活動の様々な場面で重要なポイントに特化した月替わりのセミナーです

### 性格検査(CaPT)からの就職準備

前半は職業に関連した6つの性格特性を調べ、職業選択に向けた自己分析の参考にします。後半は効果的な就職活動の進め方について説明します。性格特性を再発見し、就職活動の準備を進めましょう。120分のセミナーです。

#### ●セミナー担当者より

参加者同士の意見交換の時間もあります。  
これから就職活動を始める方にピッタリのセミナーです。



※雇用保険受給中の方につきましては、就職活動実績になります。

※失業給付等雇用保険関係の手続き・問合せ  
職業訓練の受付・相談は行っておりません。

※駐車場はありませんので、  
公共交通機関のご利用をお願いします。  
(自転車駐輪場は入庫から3時間まで無料)



ハローワーク立川

# ワークプラザ立川南

(当日会場は5階 実習室)

〒190-0023

東京都立川市柴崎町3-9-2

立川駅南口東京都・立川市合同施設4階

☎ 042-523-1509

立川駅南口からペデストリアンデッキと接続したビルの4階にあります

