

# 就職活動 ここから始めよう！

## ～応募書類の基本の「き」～

40代・50代 でハローワークに求職登録している方を

対象にした就職支援セミナーです。



事前予約制 & 次回職業相談付

日時 2月20日（金）14:00～15:30

会場 ハローワーク王子 3階大会議室



定員 20名（事前予約制）



申込締切 2月19日（木）12:00

（但し、定員に達し次第受付終了）

申込方法

電話から 03-6858-8111  
ハローワーク王子企画調整部門

二次元  
バーコードから



ホームページから <https://jsite.mhlw.go.jp/tokyo-hellowork/list/ouji.html>

二次元バーコードまたはホームページからのお申し込みの場合、送信後に申込受付メールが届きます。受信できない際は、迷惑メールBOXや受信設定をご確認の上、下記担当までお電話にてお問い合わせください。

参加申込 受付完了メールの受信 事前課題の準備 セミナー受講 職業相談（後日）

- リーフレット裏面の事前課題に記入し、当日お持ちください。
- セミナー参加時に次回の相談日時を決定します。セミナー受講と職業相談でしっかりフォローします。
- 雇用保険受給中の場合、求職活動実績となります。雇用保険受給資格者証をご持参ください。
- 筆記用具、水分補給のための飲み物は各自でご用意ください。会場建物内には自動販売機がありません。

※過去にハローワーク王子主催 同名の就職支援セミナーに参加された方は受講できません。

※お申し込み後のキャンセルは、必ずご連絡をお願いします。

自己PRに強くなる！



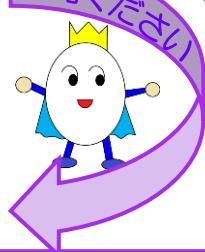
基本的な部分ができていなかったと認識できました。

自分では気づかなかった履歴書や職務経歴書の書き方、見落としがちなポイントなど、たいへん参考になりました。

自己PRを考える上で  
学ぶことができ、  
有意義でした。

書類作成の仕方が  
とても分かりやすく、  
今後の活動の参考になりました。

事前課題は裏面を  
ご覧ください



ハローワーク王子  
公式LINE

ハローワーク王子 企画調整部門  
北区王子6-1-17 03-6858-8111（直通）

イベント情報



令和8年2月20日開催 就職支援セミナー

## 就職活動ここから始めよう！応募書類の基本の「き」

受講者事前課題 ~自己PR作成に向けて、自分の強みを探してみよう~

### 1.自分の「能力」「長所」「強み」を考えてみよう

得意なこと、自信のある事、頑張ったこと、ほめられたこと、仕事の中で得たもの、やりがいや喜びがあったことなどを書き出してください。



A large rectangular box divided into ten equal horizontal sections by dotted lines, intended for handwritten responses.

### 2.希望職種がある方は記入してください。

---

事前にご記入の上、セミナー当日にご持参ください。

ハローワーク王子