

【千代田区・中央区・文京区にお住まいの方が対象】

ハートレーニング セミナー

日時：令和8年3月4日（水）

10：00～11：30（受付9：45～）

場所：ハローワーク飯田橋 9階会議室

同内容のセミナーは お一人1回限りとさせていただきます。

●雇用保険受給中の方は求職活動実績になります。

①ハートレーニング制度について

訓練を受ける目的、訓練制度（公共職業訓練・求職者支援訓練）の概要をご説明致します。

②訓練実施機関のご紹介

各訓練校の担当者から訓練科目や内容についてご説明頂きます。

☆東京都が運営する職業訓練校☆

中央・城北職業能力開発センター
しごとセンター校
再就職促進訓練室

③ジョブ・カード制度のご紹介

ジョブ・カードを活用して、あなたに合ったハートレーニングや就職活動を！

★事前予約制（定員18名）★

お申込みは

2階 70番 窓口

またはお電話で

☎ 03-3812-8609 43#

ハローワーク飯田橋 専門援助第1部門

東京都文京区後楽1-9-20